

Open Acces



Revisió científica:

Grup de Dermatologia
de la CAMFiC

Revisió editorial:

Grup d'Educació
Sanitària de la CAMFiC

Correcció lingüística:

Quasar Serveis d'Imatge

Il·lustracions:

Elvira Zarza

Cremades

Elisabet González García, Àngels Casaldàliga, Clara Vilavella, Zulema Martí Oltra, Cinta Elvira Estrada i Idaira Damas

Les cremades són un tipus de lesions que afecta als teixits del nostre organisme produïdes per una font externa de calor, electricitat, productes químics o radiacions.

Tipus de cremades

Segons la **profunditat** de la cremada diferenciem:

De primer grau: Són aquelles que afecten a la capa més superficial de la pell. Es caracteritzen per envermelliment i dolor de la zona afectada. Són les més freqüents.

De segon grau: Són aquelles que afecten a capes més profundes de la pell. Es caracteritzen, a més de l'envermelliment, per ampolles doloroses.

De tercer grau: Són aquelles que afecten a totes les capes de la pell. Es caracteritzen per teixit carbonitzat i no són doloroses ja que les terminacions nervioses encarregades del dolor han quedat destruïdes.

La cremada és més greu com més profunda o extensa sigui.

A més influeixen altres factors com és l'edat, la causa de la lesió i la localització (les lesions són més greus a cara, mans, peus, plecs i genitals).

Què hem de fer davant una cremada?

En un primer moment:

1. Retirar els objectes que estiguin en contacte amb la pell (roba, joies...)
2. Rentar bé amb aigua mínim 20-30 min fins que calmi el dolor. Si no és possible, col·locar compreses



aigua freda. En cremades brutes, cal rentar bé amb aigua i sabó

3. Cobrir la cremada amb un embenat net. No utilitzar cremes ni ungüents sense indicació del personal sanitari.
4. Si persisteix el dolor després d'haver seguit aquests passos es pot prendre un analgèsic com paracetamol o ibuprofè. En cas de dubte, consultar al personal sanitari.
5. En cas de cremades més extenses o ampolles, es recomana valoració pel personal sanitari per fer la cura. Segons les característiques de la cremada, pot requerir valoració hospitalària.



Cures:

Un cop valorada per un professional sanitari hem de seguir les cures que ens aconsellin (cremades de segon grau).

Si no ha requerit valoració (primer grau) cal mantenir mesures higièniques i evitar aplicar remeis casolans com pasta de dents o pomades que tinguem per casa.

Deixarà cicatriu la cremada?

Com més profunda sigui la cremada, més probable és que deixi cicatriu. Per intentar evitar-ho, cal protegir bé la cremada del sol, cobrint-la amb roba o utilitzant protecció solar.

Com citar l'article:

González García E, Casaldàliga A, Vilavella C, Martí Oltra Z, Elvira Estrada C i Damas I, Cremades. But At Prim Cat 2021;39:12.