

Open Acces



Revisió científica:

Grup Respiratori de la CAMFiC

Revisió editorial:

Grup d'Educació Sanitària de la CAMFiC

Correcció lingüística:

Quasar Serveis d'Imatge

Il·lustracions:

Joan Josep Cabré

Pulsioximetria

Pere Simonet

Quan respirem, l'oxigen arriba a la sang i després a tot el cos. Sovint cal saber si l'oxigen està arribant bé a la sang. La pulsioximetria és una tècnica que ajuda a saber la quantitat aproximada d'oxigen que hi ha a la sang sense haver de fer una anàlisi.

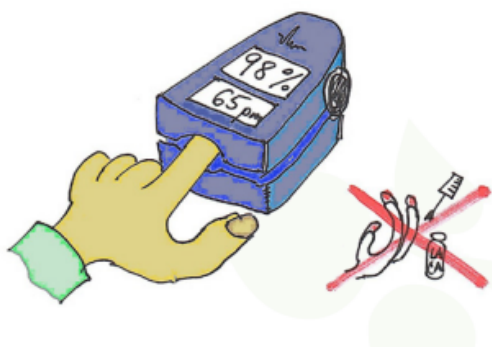
Com es fa?

L'aparell consta d'una pinça especial que se situa en un dit de la mà. També hi ha aparells amb una pinça que es pot col·locar a l'orella o als dits dels peus.

Abans de posar la pinça:

- Si hi ha restes de laca d'ungles, cal netejar la zona on es col·loca.
- Si les mans estan fredes, cal fer un massatge al dit.
- La mesura s'ha de fer lluny de fonts importants de llum. Un cop col·locada la pinça al dit i fins que s'obtingui el resultat cal evitar moure el dit o el dispositiu.

Per saber el resultat cal esperar uns segons: els valors s'han d'estabilitzar



Limitacions

Algunes situacions poden causar lectures errònies, per exemple:

- Ungles pintades.
- Llum ambiental intensa.
- Si per raons de salut no arriba prou sang a les mans.
- Anèmia.
- Arrítmia cardíaca.
- Alteracions de l'hemoglobina.

Quan s'utilitza?

Serveix per valorar pacients que poden tenir una alteració de l'oxigenació:

- Ajuda en el diagnòstic de pacients amb situacions d'urgència cardíaca o respiratòria.
- Ajuda en el seguiment del tractament de malalties agudes i també de malalties cròniques, com la malaltia pulmonar obstructiva crònica o la insuficiència cardíaca.
- També permet valorar si cal tractament amb oxigen i controlar si aquest tractament està funcionant correctament.

Què cal fer?

Interpretació clínica La pulsioximetria mesura la saturació d'oxigen de la sang, però s'ha d'interpretar en el context clínic:

- Superior al 95%: l'oxigen és normal. No cal una actuació immediata.
- Entre el 90 i el 95%: probablement l'oxigen es troba baix. Ha de ser valorat per un/a professional sanitari/ària perquè cal tenir en compte la malaltia de base i els valors previs. Per exemple, les persones amb problemes respiratoris crònics poden presentar valors inferiors al 92% tot i romandre estables.
- Inferior al 90%: l'oxigen és baix. Cal valorar el cas per determinar si són necessaris el tractament amb oxigen i el trasllat a l'hospital.

Com citar l'article:

Simonet P. Pulsioximetria. But At Prim Cat 2023;41:17