

Open Acces



Revisió científica:

Grup de Malalties
Respiratòries de la
CAMFiC

Revisió editorial:

Grup d'Educació
Sanitària de la CAMFiC

Il·lustracions:

Elvira Zarza

Bronquitis aguda

Josep M. Cots (Grup GERMIAP de la CAMFiC), Lidia Viló, M. Mercè Lavega i Judith Muñoz

És una inflamació dels bronquis causada, freqüentment per virus. En pacients amb malalties pulmonars o cardíques pot ser complicada.

Quins són els símptomes?

A més de sentir-se refredat, (febre, mal de cap, mal de gola i congestió nasal) pot notar:

- Al principi tos seca que pot evolucionar cap a una tos amb abundants flegmes.
- Sensació de dificultat per entrar l'aire als pulmons.
- Xiulets en respirar.

Acostuma a millorar després d'un període de 7 a 10 dies. La tos pot durar fins a 2 o 3 setmanes. És el primer símptoma i també l'últim que marxa.

Com es diagnostica?

La seva metgessa sabrà el que té pels seus símptomes i l'exploració física: auscultant el pulmó. No necessita cap altra prova mèdica.

Tractament

En la majoria dels casos, no cal prendre antibiòtics per tractar la bronquitis aguda, ja que són ineficaços contra les infeccions víriques.

El tractament serveix per alleujar els símptomes:

- Paracetamol, per a la febre i el malestar.
- Medicaments contra la tos.
- Beure més aigua i infusions, intenti evitar la tos i no fer rasperes, amb l'ajuda de caramels per a la tos. Si té asma no es recomanen els caramels, sobretot si porten Eucaliptus.
- És fonamental que no fumi i que eviti la exposició als contaminants ambientals.
- Broncodilatadors inhalats si té xiulets al respirar.

- En la majoria dels casos no és convenient prendre antihistamínics, ja que assequen les secrecions i poden empitjorar la tos.

La tos és bona per treure secrecions, però quan es produeix a causa de picor de gola, cada cop que tus es fa més mal i té més tos.



Prevenció

- No fumi. Els no fumadors tenen els pulmons més sans i pateixen menys bronquitis.
- Un bon rentat de mans és una de les millors maneres d'evitar la transmissió de virus i altres infeccions respiratòries.
- Es recomana exposar-se el menys possible al fred i a les humitats ambientals.
- Tenir actualitzat el calendari de vacunació per a la grip i en la població pediàtrica per al VRS.



Quan consultar la metgessa?

Si passats uns dies, no millora amb tractaments naturals.

Si pateix habitualment dels bronquis o nota algun dels següents símptomes: dificultat en respirar, dolor en un costat en respirar o ofegament.

També si té malalties cròniques, com diabetis, o pateix del cor.

En cas de brot informat de Tosferina.

Com citar l'article:

Cots J, Viló L, Lavega M, Muñoz J. Bronquitis.
But At Prim Cat 2025; 43:3.