

Open Acces



Revisió científica:

GERMIAP

Revisió editorial:

Ana Ribatallada, Lurdes Alonso; Grup d'Educació Sanitària de la CAMFiC

Il·lustracions:

Verònica Monterde

Antibiòtics

Josep M. Cots, Albert Boada i Lluís Cuixart

Els antibiòtics són uns medicaments que poden curar infeccions causades per bacteris.

Com tots els medicaments, poden causar efectes indesitjables si s'utilitzen malament.

No prengui mai antibiòtics pel seu compte, faci-ho sempre per indicació del seu metge o metgessa.

El creixent mal ús dels antibiòtics està provocant un augment de la resistència a aquests medicaments i que cada vegada siguin menys eficaços.



Els antibiòtics funcionen per a totes les infeccions?

No; a l'inrevés, només són útils en les infeccions causades per bacteris.

La majoria d'infeccions són causades per virus i en aquest cas els antibiòtics no serveixen per a res. En les infeccions víriques com el refredat, la grip, la faringitis o l'otitis no hem de prendre antibiòtics.

Què passa si prenem molts antibiòtics o ho fem de forma incorrecta?

En primer lloc, podem tenir efectes secundaris dels antibiòtics com diarrees, nafres a la boca, al·lèrgies, erupcions a la pell o afectació vaginal. Això no es pot predir, depèn de la persona.

En segon lloc, un ús incorrecte fa que els bacteris es tornin resistents als antibiòtics. L'antibiòtic ja no mata el bacteri.

Com puc saber si necessito un antibiòtic quan pateixo una infecció?

La majoria d'infeccions són causades per virus:

Refredat i grip. Són sempre causades per virus. Begui molts líquids. Pot prendre algun medicament per al malestar general, la febre, la tos o la mucositat.

Mal de coll i faringitis. La majoria són causades per virus. En alguns casos són bacteris, i donen mal de coll amb febre alta sense tos ni moc, llavors el metge li donarà un antibiòtic.

Bronquitis o tos. Són gairebé sempre causades per virus. Prengui algun medicament per alleujar la tos.

Si la febre persisteix més de cinc dies, aleshores ha de consultar a la seva metgessa o metge.

Si pateix de bronquitis crònica ha de consultar el seu metge o metgessa des de l'inici.

Diarrea. Són gairebé sempre causades per virus. No prengui medicaments per tallar la diarrea ni antibiòtics. El més important és prendre líquids que compensin la diarrea i fer una dieta.

Infecció d'orina. Cal prendre antibiòtics, consulti sempre al metge o metgessa.

Què puc fer per utilitzar bé els antibiòtics?

No compri antibiòtics sense recepta. No els prengui sense consultar el metge o metgessa.

Si li han donat un antibiòtic, cal que el prengui a les hores que li han dit i que no el deixi abans de temps.

Recordi que la majoria d'infeccions es curen soles i no necessiten antibiòtics.

Com citar l'article:

Cots J, Boada A, Cuixart L. Antibiòtics. But At Prim Cat 2025; 43:9.