

Open Acces

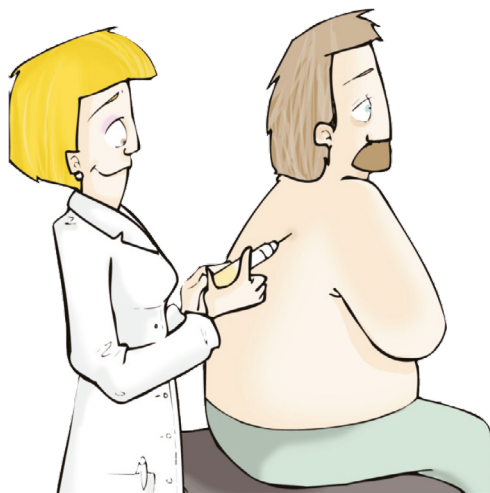
 creative commons**Revisió científica:**Grup de Reumatologia
de la CAMFiC**Revisió editorial:**Grup d'Educació
Sanitària de la CAMFiC**Il·lustracions:**

Verònica Monterde

Infiltracions

Tey Barraquer i Xavier Mas. Grup de Reumatologia de la CAMFiC, secció de "Parts toves"

Una infiltració és una injecció a la zona d'inserció d'un tendó o a una articulació que fa mal. En la injecció es posa un corticoide (potent antiinflamatori) i a vegades un anestèsic local. En posar el medicament directament on fa dolor, la infiltració fa efecte al lloc precís i així no cal prendre pastilles o altres tractaments. Així augmenta l'efectivitat i disminueixen els efectes secundaris.



Les infiltracions són una tècnica amb molta experiència d'ús, ja que s'utilitzen des de l'any 1951, i són molt efectives per a solucionar patologies com espatlla dolorosa, colze de tennista, túnel carpià, dit en ressalt, trocanteritis i altres malalties de l'aparell locomotor. És un procediment senzill i ràpid (2-3 minuts), molt poc dolorós, i que no requereix cap preparació prèvia. Pot ser aplicada pel seu metge de capçalera al seu centre de salut.

Habitualment són suficients 1 o 2 infiltracions per millorar o resoldre el procés i es poden repetir més endavant, si és necessari.

Els efectes adversos de les infiltracions són poc freqüents i habitualment lleus.

En algunes ocasions pot ser que unes hores després de fer la infiltració hi hagi una mica de dolor al lloc de la punció. En aquest cas, es pot prendre un paracetamol. Més estrany és que hi hagi lesions com hipopigmentació (pèrdua de color de la pell) o atròfia cutània (pèrdua de gruix), que es recuperen totalment. Algun cop també pot sortir un hematoma. Un efecte secundari més sever però molt poc freqüent, és la infecció local, que es manifesta amb febre, dolor, vermellor i inflor a la zona de la infiltració. En aquest cas, s'ha de consultar el metge. En els pacients diabètics pot observar-se un increment del nivell de glucosa a la sang durant els dies posteriors a la infiltració.

Consells per als pacients que han rebut una infiltració

No faci esforços grans amb el membre on ha rebut la infiltració durant les 24 hores següents a la injecció.

Consulti ràpidament el seu metge si passades 24-48 hores té febre i la zona de la infiltració està calenta i vermella.

La infiltració no es pot fer si:

- Té diabetis mal controlada
- Té infecció a l'articulació o a la zona a infiltrar
- Porta pròtesi a l'articulació afectada
- Té al·lèrgia als corticoides o als anestèsics locals

En cas de prendre anticoagulants, és possible fer la infiltració seguint les indicacions que li donarà el seu metge.

Com citar l'article:

Barraquer T, Mas X, Grup de Reumatologia de la CAMFiC. Infiltracions. But At Prim Cat 2025; 43:16.