

Open Acces



Revisió científica:

Roger Badia

Revisió editorial:

Lurdes Alonso

Correcció lingüística:

Sigrud Iglesias

Il·lustracions:

Elvira Zarza

Signes d'alarma en tornar d'un viatge

Grup de COCOOPSI de la CAMFiC

És recomanable fer una visita al metge després d'un viatge si es troba malament en les setmanes següents, especialment:

- Si té febre, diarrea persistent, hemorràgies, icterícia (coloració groguenca), alteracions urinàries o genitals o problemes cutanis.
- Si pensa que ha estat exposat a alguna malaltia durant el viatge.
- Si ha passat més de 3 mesos en una zona tropical o en un país en vies de desenvolupament.

Algunes malalties tropicals poden aparèixer bastant temps després de la tornada. En el cas que hagi d'anar al metge, haurà d'informar-lo que ha realitzat un viatge en els últims 12 mesos indicant el país, la durada i les condicions del viatge.

S'ha de tenir en compte que algunes vacunacions i medicaments (com la profilaxi de la malària) no protegeixen totalment de la possibilitat de patir aquelles malalties.

Febre, diarrea sanguinolenta i hemorràgies poden ser símptomes de malalties potencialment perilloses.

Febre

- Si té febre quan torni d'una àrea geogràfica amb risc de paludisme (o malària) ha de ser valorada per un metge.

Diarrea

- És el símptoma més freqüent dels viatgers a països en vies de desenvolupament.
- En la majoria de casos són benignes i es deuen a la ingesta d'aliments en males condicions.

- Ha de consultar el metge si s'acompanya de dolor abdominal intens, febre, femtes amb mocs o sang o si les diarrees persisteixen més de 2 setmanes.

Hemorràgia

- Consulti el metge si apareixen hemorràgies a la pell o en altres llocs.

Icterícia

- Consulti el metge si apareix coloració groguenca a la pell o als ulls.

Alteracions urinàries i genitals

- Consulti el metge si té secrecions uretrals, sang en l'orina o úlceres en genitals.

Problemes cutanis

- Consulti el metge davant qualsevol alteració cutània que aparegui en tornar d'un viatge.



Com citar l'article:

Grup de COCOOPSI de la CAMFiC. Signes d'alarma en tornar d'un viatge. But At Prim Cat 2017;35:14