

Jornada Salut Mental La cura del professional

Dimecres, 14 de juny de 2017

Seu de la CAMFiC. C/Diputació 316, Barcelona

Objectius

Reflexió conjunta sobre com ens hauríem de cuidar els professionals i què necessitem de les organitzacions i les institucions per gaudir d'un entorn de treball més saludable. Prendre consciència de que la Salut i el benestar dels professionals és una qüestió individual, de l'equip de treball i la seva organització així com de la institució.

Horari

8.30 Recollida de documentació

9.00 Presentació de la Jornada

9.15 Com treballar saludablement: reflexions a partir del treball de suport als professionals

Maria Pau González Gómez de Olmedo. Responsable de Formació i Psicoterapeuta del Servei de Suport a Professionals de la Salut de la Fundació Galatea.

9.35 Com es pot prevenir l'estrès crònic dels metges?

Albert Mariné. Psiquiatre. Servei de Prevenció laboral. Corporació Sanitària Parc Taulí.

9.55 Posar salut a la sanitat: model de la Unitat de Suport a la Salut Mental del Treballador de l'ICS.

Miquel Jabalera Balcells, psicòleg clínic de la Unitat de Salut Mental de Badia del Vallès

10.15 Espai DEBAT

10.45 Coffe

11.30 Dinàmica de grup

GdT Salut Mental de la CAMFiC

12.00 Presentació del cas clínic i debat

13.30 Conclusions de la jornada

GdT Salut Mental de la CAMFiC

Comitè Organitzador: GdT Salut Mental de la CAMFiC