

Open Acces

**Revisió científica:**

Lurdes Alonso. Vocalia
de Comunicació
de la CAMFiC

Revisió editorial:

Lurdes Alonso. Vocalia
de Comunicació
de la CAMFiC

Correcció lingüística:

Sigrid Iglesias

Il·lustracions:

Elvira Zarza

Farmaciola

Marta Expósito (Grup d'Urgències CAMFiC)

A la farmaciola de casa només cal tenir medicaments bàsics, material de cures, termòmetre i els tractaments habituals que prenguin els de casa.

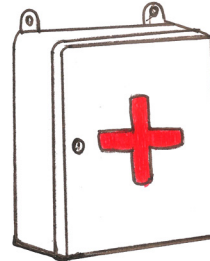
Els **medicaments bàsics** seran: per baixar la febre (Paracetamol en diferents presentacions si és per adults o per nens), pot ser un antiinflamatori (com Ibuprofè) i un producte per alleujar les picades d'insectes.

Tots els medicaments han d'estar al seu envàs original, amb el prospecte i anotar el nom de qui el pren. Si algú de casa pren medicacions habituals, caldrà tenir només els necessaris i guardar-los ordenats.

Per les **cures de ferides**, un desinfectant (Cristalmina o Povidona iodada), un paquet de gases, tiretes i tisores de punta rodona.

S'ha de **guardar en** un lloc al que no puguin accedir els nens. Aquest lloc ha de ser net, sense humitat i protegit de la llum i de la calor. No és adequat tenir-la a la cuina o al bany. Cal que tots els que puguin necessitar-ho sàpiguen on és.

Cal **revisar la farmaciola** cada 6 o 12 mesos, vigilar que no estiguin caducats i evitar les confusions amb els noms dels medicaments. Quan estiguin malalts, caldrà consultar als professionals sanitaris (metge, infermera, farmacèutic segons el cas) per saber quins tractaments ha de prendre, i per tant no ha de tenir més medicaments a casa. Porti a la farmàcia o als punts de recollida de medicaments (punts SIGRE) aquells fàrmacs que ja no necessiti o estiguin caducats.



Els nens
no han d'arribar
a la farmaciola



Al cotxe només cal portar material mínim de cures (desinfectant, gases, tiretes). Vigili l'estat d'aquest material perquè al cotxe poden estar sotmesos a temperatures extremes.

Abans de **marxar de vacances** a altres països cal informar-se i consultar prèviament als centres de prevenció i tractament de malalties tropicals, perquè en alguns es poden agafar algunes malalties. Si el risc és d'agafar una diarrea del viatger, cal tenir cura de seguir totes les mesures preventives necessàries (beure només aigua embotellada, etc.) i portar un antidiarreic.

Com citar l'article:

Expósito M (Grup d'Urgències CAMFiC). Farmaciola.
But At Prim Cat 2017;35:26