BUTLLETÍ
de l'Atenció Primària de Catalunya

CAMFiC
societat catalana de medicina familiar i comunitària

Full per a pacients

Open Acces
creative commons

Revisió científica:

José Paredes (GERMIAP)

Revisió editorial:

Vocalia de comunicació CAMFiC

Correcció lingüística:

Sigrid Iglesias

Il·lustracions:

Elvira Zarza

Otitis

Manel Prat i Lurdes Alonso

És la inflamació-infecció de l'orella. N'hi ha dos tipus: l'otitis mitjana i l'otitis externa. Generalment millora al cap d'uns dies sense problemes, encara que pot tenir complicacions o seqüeles.

Otitis externa:

És la infecció del conducte auditiu extern. Quan hi entra aigua, el conducte es debilita i bacteris o fongs causen l'otitis externa.

Símptomes: És, sobretot, un procés dolorós, sensació d'orella tapada, aparició d'un cerumen més blanc i reblanit i, de vegades, supuració.

Tractament: Acostuma a tractar-se amb gotes per a les orelles que contenen antibiòtics i esteroides per reduir la inflor. Antiinflamatoris per al dolor. De vegades, també amb antibiòtics en pastilles o xarops. **Fins que no estigui curada, no pot entrar aigua a l'orella.**

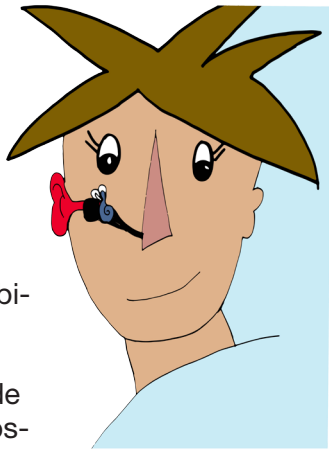
Prevenció: Per prevenir les otitis externes cal **evitar la humitat en l'orella o els bastonets de neteja**. En els nedadors que les pateixen sovint es recomanen els taps per a les orelles a l'hora de nedar.

Els bastonets mai són recomanables.

Otitis mitjana:

L'orella mitjana és la cavitat que està darrere del timpà. Aquí hi ha els ossets de transmissió del so. La trompa d'Eustaqui és el seu drenatge natural cap al nas.

L'otitis mitjana és molt comuna en els nens. També pot passar en adults. La causa habitual és que, per un refredat, o per al·lèrgia o vegetacions, s'obstrueix la trompa d'Eustaqui i la secreció de l'orella queda atrapada.



Símptomes: Mal d'orella, sensació d'orella plena, alteració de l'audició, malestar general, febre, mal de cap, nàusees, vòmits, diarrea. En els lactants causa irritabilitat, plors, febre.

Quan surt secreció de líquid per l'orella acostuma a alleujar el dolor.

Tractament: Consulti el seu metge. El tractament està orientat a disminuir el dolor, descongestionar la trompa d'Eustaqui, i tractar la infecció quan n'hi ha. Per al dolor s'acostuma a donar ibuprofè o paracetamol.

El **sèrum fisiològic en gotes, posat al nas** cada 6-8 hores ajuda a desobstruir la trompa d'Eustaqui. Eviti la transmissió de pressió al fer els rentats i al sonar-se.

Millora en uns 3 dies, però el tractament és més llarg. **Prengui el tractament tot el temps indicat pel seu metge**, sense deixar-lo abans.

El seu metge el pot derivar a l'otorinolaringòleg si l'otitis mitjana és recurrent o rebel al tractament, si cal extirpar les vegetacions, si cal col·locar un drenatge al timpà i sempre que ho consideri oportú.

Prevenció: Per prevenir l'otitis mitjana es recomana: **Evitar fumar en una llar amb nens i tenir les vacunes al dia**. La lactància materna ajuda a prevenir-les en els lactants. Si necessita biberó, cal donar-lo en posició asseguda.

Com citar l'article:
Prat M, Alonso L. Otitis. But At Prim Cat 2017;35:29