

Open Acces



REVISIÓN DE PUBLICACIONES SOBRE DROGAS DE ABUSO EN EL 2015

Pako Díaz Gallego

Dirección para correspondencia:
Pako Díaz Gallego

Correo electrónico:
30947fdg@gmail.com

RESUMEN

Se ha realizado una revisión bibliográfica de la literatura para buscar las publicaciones sobre drogas de abuso que aparecieron en el 2015, y de ellas se han seleccionado las más relevantes o novedosas. Se han seleccionado 6 publicaciones: dos informes de referencia - el informe mundial de la ONU sobre drogas y los resultados de la encuesta EDADES sobre consumo de drogas en población española -; 3 artículos con temáticas diferentes: abordaje del consumo de drogas (test ASSIST), toxicidad y opioides y aumento de la mortalidad y una editorial sobre el *chemsex*.

Revisió de publicacions sobre drogues d'abús en 2015

S'ha realitzat una revisió bibliogràfica de la literatura per buscar les publicacions sobre drogues d'abús que van aparèixer al 2015, i d'elles s'han seleccionat les més rellevants o noves. S'han seleccionat 6 publicacions: dos informes de referència - l'informe mundial de l'ONU sobre drogues i els resultats de l'enquesta EDADES sobre consum de drogues en població espanyola - i 3 articles amb temàtiques diferents: abordatge del consum de drogues (test ASSIST), toxicitat i opioides i augment de la mortalitat i una editorial sobre el *chemsex*.

Review of publications about drugs of abuse in 2015

A bibliographical review of the literature has been carried out to search for papers on drugs of abuse published in 2015, and the most relevant or novel ones have been selected. Six publications have been selected: two reference reports - the UN World Drug Report and the results of the EDADES survey on drug use in the Spanish population; 3 articles with different themes: approach to drug use (ASSIST test), toxicity and opioids and increase in mortality and an editorial about chemsex.

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas presenta una alta prevalencia en la sociedad, pero su abordaje desde atención primaria es mejorable, tanto a nivel del diagnóstico como de tratamiento. El objetivo de esta revisión es actualizar la bibliografía existente presentando algunas de las publicaciones que aparecieron en el 2015 sobre el tema y que se han considerado más interesantes.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado una revisión bibliográfica de la literatura con los buscadores *Pubmed*, *Tripdatabase* y *Google scholar* y en la biblioteca *Cochrane* de las publicaciones relacionadas con las drogas de abuso que aparecieron en el 2015, sin limitación de idioma ni tipo de publicación y se han seleccionado aquellas que se han considerado más interesantes o novedosas.

RESULTADOS

En primer lugar se publicaron dos informes de referencia:

- El informe mundial sobre las drogas¹, de la ONU, que presenta un panorama completo anual de las últimas novedades habidas en los mercados de drogas ilícitas del mundo. Se centra en la producción, tráfico y consumo de los principales tipos de drogas ilícitas y sus consecuencias para la salud.
- Y la encuesta edades² sobre consumo de drogas en población española, realizada por el Plan Nacional sobre Drogas. Algunas conclusiones del estudio: Principales drogas consumidas: alcohol, tabaco e hipnosedantes; que además son las únicas que aumentan su consumo comparándolo con el 2011. Todas las drogas son más consumidas por hombres, salvo los hipnosedantes, donde hay el doble de mujeres consumidoras. Las drogas con edad de inicio más temprano son tabaco (16,4 años), alcohol (16,7 años) y cannabis (18,6 años); y las de inicio más tardío hipnosedantes (35,1 años), tanto con receta como sin ella (31,3 años). El consumo de alcohol y tabaco está estable los últimos años. Por primera vez se utiliza el audit en la encuesta: 4,9% de los encuestados tiene un consumo problemático de alcohol; de ellos un 4,5% presentan consumo de riesgo y un 0,4% una posible dependencia. Todas las demás sustancias tienen un consumo descendente en los últimos años. Aunque el consumo de las llamadas drogas emergentes (spice, metanfetamina, nexus) sigue siendo aún muy bajo, va en aumento y sobre todo se ve un aumento de la adulteración de las sustancias clásicas con ellas. Según la encuesta el número de personas que iniciaron consumo de cannabis durante el 2015 es superior a los que iniciaron consumo de

tabaco. En general, hay un descenso de la percepción del riesgo de la mayoría de las drogas. Respecto a las vías de información sobre drogas, la población tiene mucho interés en recibirla, sobre todo de los profesionales sanitarios, pero de este colectivo obtienen información en un porcentaje muy pequeño.

Respecto a la intervención en consumo de drogas, se destaca un artículo realizado fuera de nuestro medio, en Tailandia, con todas las precauciones a su interpretación que esto comporta. Se ha realizado en atención primaria y compara si tras la administración del test ASSIST³ (OMS), que es igual de válido realizar la intervención breve ligada al ASSIST o un simple consejo. La muestra fue de 236 personas y concluye que en atención primaria la administración del test ASSIST y diciendo a los pacientes su puntuación, seguida bien de la intervención breve formal o un simple consejo, ambos son igualmente eficaces en la disminución de consumo de sustancias durante un máximo de seis meses.

Otro artículo que se destaca se refiere a un problema que en Estados Unidos es una realidad preocupante desde hace años: el elevado uso de analgésicos opioides y el aumento de la mortalidad⁴. En este artículo publicado en la revista *New England Journal of Medicine* a principios del 2015 se describen las tendencias en el uso y abuso de analgésicos opioides de prescripción a partir de datos hasta el 2013, observando un aumento del consumo y la mortalidad debida a su uso. Concluyen que desde la administración se debe realizar un esfuerzo para controlar el uso de analgésicos opioides.

En noviembre del 2015 se publicó un interesante artículo sobre un tema del que hay escasos datos: la toxicidad aguda de drogas recreativas y nuevas sustancias psicoactivas⁵. El objetivo del estudio fue recoger los datos de intoxicación aguda de personas que habían consumido estas sustancias y acudían a 16 centros centinela de 10 países europeos durante 12 meses. Los resultados fueron que las sustancias más comúnmente involucradas eran las drogas recreativas clásicas (64,6%), seguidas de los medicamentos con receta (26,5%) y las nuevas sustancias de síntesis (5,6%). Respecto al tipo de sustancia; de mayor a menor frecuencia fueron heroína, cocaína, cannabis, GHB y anfetamina.

Y para acabar esta breve revisión se destaca una editorial publicada en noviembre del 2015 en *The BMJ* sobre el *chemsex*⁶. Se define como sexo intencional bajo el uso de drogas psicoactivas; en Inglaterra es más frecuente que en nuestro medio, pero aquí su uso va en aumento. Las sustancias que se utilizan con más frecuencia son mefedrona, GHB, GBL y metanfetamina. El objetivo es mantener una excitación sostenida para mantener relaciones sexuales durante horas o días con múltiples parejas sexuales, con los riesgos para la salud que esto conlleva.

DISCUSIÓN

Es importante la actualización continua en materia de drogas en atención primaria, por la rapidez de los cambios en el mundo de las drogas y la alta prevalencia de consumo. Como conclusión a esta revisión podemos decir que:

- Se ha de preguntar sobre drogas en consulta y utilizar el test ASSIST, se haga después intervención o consejo breve, porque parece que funciona;
- Existe toxicidad a drogas, por lo que debemos estar atentos;
- En nuestro medio hay un aumento del consumo de opioides con receta y aunque no es un fenómeno con tanta repercusión como en estados unidos se ha de ser cuidadoso a la hora de prescribirlos.
- Y por último el *chemsex* es un fenómeno minoritario pero parece que va en aumento (no hay estadísticas fiables) por lo que creemos que se ha de aumentar la formación de los profesionales para que puedan abordarlo de la mejor forma posible.

BIBLIOGRAFÍA

1. Oficina de las naciones unidas contra la droga y el delito (UNODC. OMS). Informe mundial sobre las drogas. Resumen ejecutivo. (2010). Disponible en: <http://www.ipu.org/splz-e/unga16/drug-report-s.pdf>
2. Plan nacional sobre drogas. Encuesta Domiciliaria sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES). Madrid 2015. Encuesta incluida en el plan estadístico nacional. EDADES 2013/2014. USID. DGPNSD. MSSSI.
3. Assanangkornchai S, Nima P, McNeil EB, Edwards JG. Comparative trial of the WHO ASSIST-linked brief intervention and simple advice for substance abuse in primary care. *Asian J Psychiatr*. 2015;18:75-80.
4. Dart RC, Surratt HL, Cicero TJ, Parrino MW, Severtson SG, Bucher-Bartelson B, Green JL. Trends in opioid analgesic abuse and mortality in the United States. *N Engl J Med*. 2015;372:241-8.
5. Dines AM, Wood DM, Yates C, Heyerdahl F, Hovda KE, Giraudon I, et al; Euro-DEN Research Group. Acute recreational drug and new psychoactive substance toxicity in Europe: 12 months data collection from the European Drug Emergencies Network (Euro-DEN). *Clin Toxicol (Phila)*. 2015;53:893-900.
6. What is chemsex and why does it matter? *BMJ*. 2015;351:h5790.

Como citar el artículo: Díaz Gallego P. Revisión de publicaciones sobre drogas de abuso en el 2015. *But At Prim Cat* 2017;35:62.