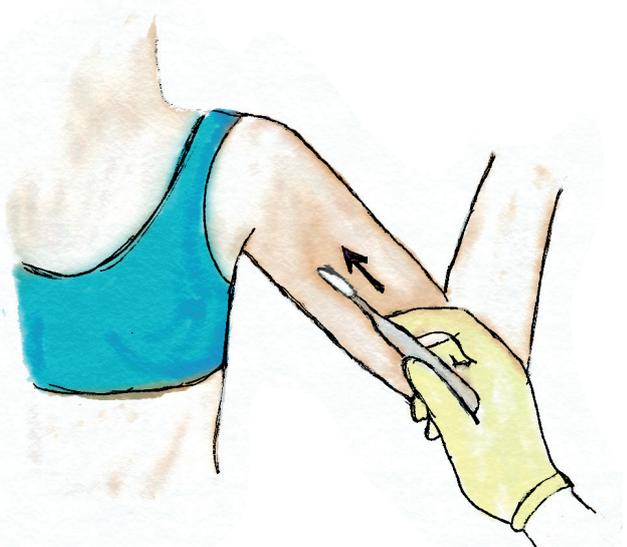


Implante subcutáneo

¿Qué es y para qué sirve?

Es una varilla de plástico flexible, de 2 cm de largo. Se coloca bajo la piel de la cara interna del brazo de la mujer y libera lentamente un único tipo de hormona (progestágenos). Su efecto se prolonga entre 3 y 5 años, dependiendo de las presentaciones.



Evita el embarazo mediante el estancamiento del ciclo menstrual. Habitualmente retira la menstruación o disminuye mucho el sangrado, por ello se utiliza también para regular menstruaciones muy abundantes o para evitar el sangrado que producen algunos pólipos uterinos llamados *miomas*.

¿Para qué no sirve?

No evita el contagio de enfermedades de transmisión sexual ni es un método de aborto o de interrupción del embarazo. Tampoco es útil para evitar el embarazo si se coloca después de la relación sexual sin protección.

¿Lo puede usar todo el mundo?

No se recomienda en mujeres que tengan enfermedades que empeoren la circulación sanguínea (lupus, hipertensión, diabetes...) o enfermedades del hígado.

¿Cuáles son sus efectos secundarios?

Disminuye la densidad ósea y con ello aumenta el riesgo de osteoporosis. También dificulta la fertilidad en los meses siguientes a su retirada.

Aunque habitualmente retira la mens-truación, durante los 3 primeros meses las reglas pueden aparecer y ser irregulares. Puede provocar retención de líquidos, aumento de peso, dolor de cabeza, alteraciones del estado de ánimo o irritabilidad, y molestias gástricas. Aunque es infrecuente, puede favorecer que la sangre se vuelva más espesa y, así, facilitar la aparición de coágulos en las venas (trombosis), como ocurre con todos los métodos anticonceptivos hormonales. Esto es más frecuente en pacientes fumadoras o que, debido a viajes largos, vendajes, escayola, etc., han mantenido las piernas inmovilizadas.

¿Cuándo puede empezar a utilizarse?

La colocación debe realizarse entre el 1er y el 5º día de la menstruación.

Es recomendable probar el uso de píldoras antes de emplear este método de larga duración.

¿Cuándo se debe sustituir?

Si se coloca el implante de una única varilla (contiene 68 mg de progestágeno), se debe sustituir a los 3 años. Si se coloca el implante de dos varillas (de 75 mg cada una), se debe remplazar a los 5 años, excepto en mujeres que pesen más de 80 kg, en cuyo caso se sustituirá durante el 4º año, por la pérdida de eficacia posterior.

¿Qué pasa si olvido extraerlo?

Pierde la eficacia como método anticonceptivo y aumenta el riesgo de embarazo. Se debe utilizar preservativo durante 7 días.

¿Cuánto tiempo se puede usar este método?

Se puede usar hasta la menopausia, cuando se retira la menstruación.