

Enfermedad por coronavirus COVID-19

Su causa es un nuevo coronavirus que puede afectar a las personas, el SARS-Cov-2, detectado por primera vez en diciembre de 2019.

¿Cómo se transmite?

Por vía respiratoria, a través de pequeñas gotas que se expulsan al toser o estornudar, o mediante objetos contaminados.

¿Cuál es el período de incubación?

Es de entre 2 y 14 días.

¿Qué molestias causa?

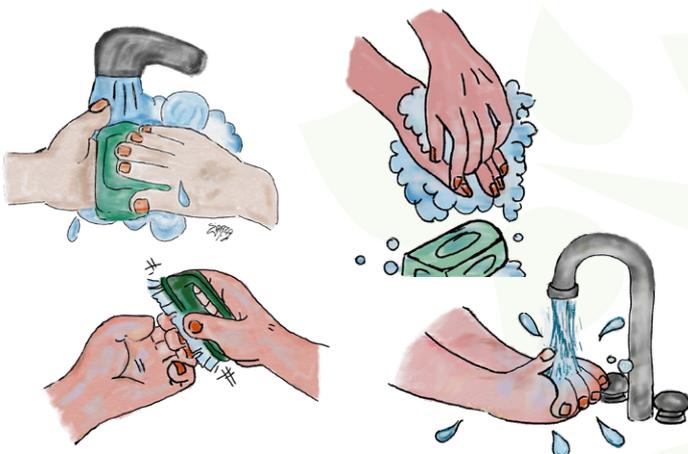
Fiebre, dificultad para respirar, tos y malestar general. En los casos más graves puede producir neumonía, insuficiencia renal u otras complicaciones. Los casos graves son más frecuentes entre personas mayores o que ya padezcan alguna enfermedad cardíaca, pulmonar o de inmunidad.

¿Disponemos de tratamiento?

No hay un tratamiento específico para el virus, **pero se tratan los síntomas** y las complicaciones.

Medidas de prevención

Lávese las manos a menudo, durante 20 segundos, con agua y jabón, o con soluciones alcohólicas.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Evite el contacto cercano con personas que presenten síntomas de gripe o resfriado: mantenga una distancia de un metro y medio aproximadamente, con ellas.

Si se ha resfriado, evite el contacto cercano con otras personas para no contagiarlas.

Al toser y al estornudar tápese la boca y la nariz con la cara interna del codo o bien con un pañuelo de un solo uso, tírelo y lávese las manos.



Evite compartir comida, utensilios (cubiertos, vasos, servilletas o pañuelos) y otros objetos si antes no han sido limpiados debidamente.

Las personas con síntomas tienen que usar mascarillas para evitar contagiar a los demás, también con las personas con las que conviven. Mientras dura la situación de epidemia, las personas sanas, especialmente los mayores o enfermos crónicos, las tienen que usar también, si disponen de ellas, cuando salgan de casa o si reciben a alguien en casa (los que les traen la compra por ejemplo).

¿Qué debo hacer si tengo síntomas?

Si presenta síntomas respiratorios **importantes** (tos, dolor de garganta, fiebre, sensación de falta de aire), llame al **061**. Si los síntomas son leves, lo mejor es pasarlo en casa siguiendo las normas de higiene y prevención.