



**RAFFAELLA**  
**CARRÀ**

**OMEPRAZOL**  
 Cápsulas de Omeprazol USP de liberación retardada  
 Omeprazole USP Delayed Release Capsules

20 mg

**metformina cinfa 850 mg**  
 comprimidos **EFG**

Vía oral

comprimidos recubiertos con película





**PLANTAGO OVATA NORMON 3,5 mg**  
 POLVO PARA SUSPENSIÓN ORAL

Sobres

VÍA ORAL

**LABORATORIOS NORMON, S.A.**

838433 

**TRANXILIUM® 15**  
 Clorazepato dipotásico

20 CÁPSULAS

**A.A.S. 100mg.**  
 Acido acetilsalicílico  
 comprimidos

Vía oral

**Tolterodina**  
 Pfizer Vitales

Tabletas  
 2 mg

Caja con 28 tabletas



Comprimidos  
**VIA ORAL**

**SIMVASTATINA BEXAL**  
 20 mg EFG

Simvastatina (D.C.I.)

**Ramipril**  
 ratiopharm **10 mg**

VÍA ORAL

comprimidos

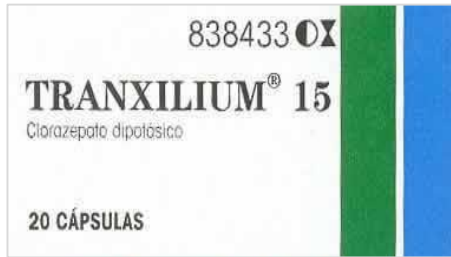
**Fortasec**  
 LOPERAMIDA



Paroxetina Apotex **20 mg**  
 comprimidos recubiertos con película EFG

VÍA ORAL

**APOTEX**



**2-3 Caigudes / setmana**

**Visió borrosa**

**Restrenyiment**

**Boca seca**

**Pèrdua de memòria**

**Mareig**





**CAMFiC**  
societat catalana de medicina  
familiar i comunitària



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**



**CatSalut**

Servei Català  
de la Salut

# XVIII JORNADES D'ACTUALITZACIÓ TERAPÈUTICA 2018

## Càrrega anticolinèrgica: Pensem-hi!

Gemma Rodríguez Palomar

Farmacèutica d'Atenció Primària. SAP Delta. ICS

En col·laboració amb: Mar Casanovas<sup>1</sup>, Laura Diego<sup>2</sup>, Àngels  
Pellicer<sup>1</sup>, Esther Ribes<sup>1</sup> i Laia Robert<sup>2</sup>

<sup>1</sup> ICS <sup>2</sup> CedimCat

**COMB, Barcelona. 28 de maig de 2018**



Sabies que...

un **20-50 % de la gent gran** pren com a mínim un medicament amb activitat anticolinèrgica?

# Non-degenerative mild cognitive impairment in elderly people and use of anticholinergic drugs: longitudinal cohort study

Marie L Ancelin, Sylvaine Artero, Florence Portet, Anne-Marie Dupuy, Jacques Touchon, Karen Ritchie

## Cumulative Anticholinergic Exposure Is Associated with Poor Memory and Executive Function in Older Men

Ling Han, MD, PhD,\* Joseph V. Agostini, MD,\*† and Heather G. Allore, PhD\*

## Anticholinergic Medication Use and Cognitive Impairment in the Older Population: The Medical Research Council Cognitive Function and Ageing Study

Chris Fox,\* MD,<sup>a</sup> Kathryn Richardson,\* MSc,<sup>b</sup> Ian D. Maidment, MA,<sup>cd</sup> George M. Savva, PhD,<sup>e</sup> Fiona E. Matthews, PhD,<sup>f</sup> David Smithard, MD,<sup>gh</sup> Simon Coulton, MSc,<sup>d</sup> Cornelius Katona, MD,<sup>i</sup> Malaz A. Boustani, MD, MPH,<sup>klm</sup> and Carol Brayne, MD<sup>be</sup>

Original Report

## Associations of drug burden index with falls, general practitioner visits, and mortality in older people

Prasad S. Nishtala✉, Sujita W. Narayan, Ting Wang, Sarah N. Hilmer

Original Investigation

## Cumulative Use of Strong Anticholinergics and Incident Dementia: A Prospective Cohort Study

Shelly L. Gray, PharmD, MS; Melissa L. Anderson, MS; Sascha Dublin, MD, PhD; Joseph T. Hanlon, PharmD, MS; Rebecca Hubbard, PhD; Rod Walker, MS; Onchee Yu, MS; Paul K. Crane, MD, MPH; Eric B. Larson, MD, MPH

## Anticholinergic Drug Use and Mortality Among Residents of Long-Term Care Facilities: A Prospective Cohort Study

Eeva-Katri Kumpula, MSc(Pharm), MSc, J. Simon Bell, PhD, Helena Soini, PhD, and Kaisu H. Pitkälä, MD, PhD



7 March 2018

## Anticholinergic drugs and risk of dementia: case-control study

Kathryn Richardson,<sup>1</sup> Chris Fox,<sup>2</sup> Ian Maidment,<sup>3</sup> Nicholas Steel,<sup>2</sup> Yoon K Loke,<sup>2</sup> Antony Arthur,<sup>1</sup> Phyo K Myint,<sup>4</sup> Carlota M Grossi,<sup>1</sup> Katharina Mattishent,<sup>2</sup> Kathleen Bennett,<sup>5</sup> Noll L Campbell,<sup>6</sup> Malaz Boustani,<sup>7</sup> Louise Robinson,<sup>8</sup> Carol Brayne,<sup>9</sup> Fiona E Matthews,<sup>10</sup> George M Savva<sup>1</sup>

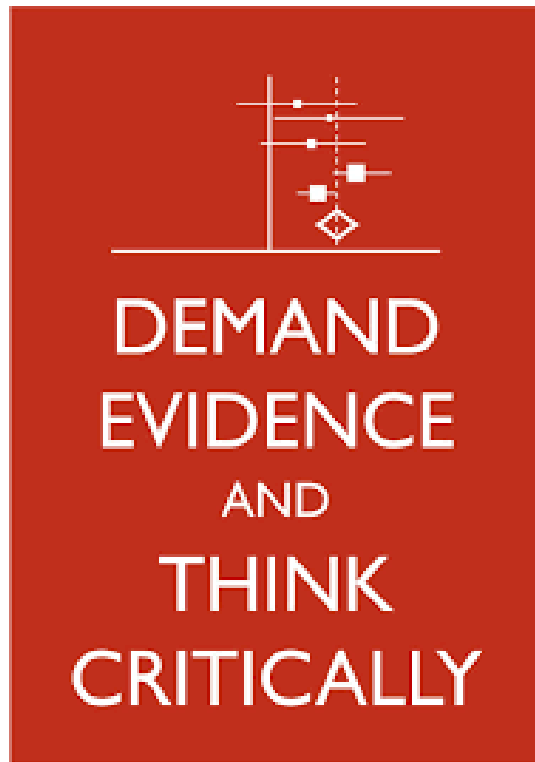
thebmj | *BMJ* 2018;361:k1315 | doi: 10.1136/bmj.k1315

There are robust associations between levels of anticholinergic antidepressants, antiparkinsons, and urologicals and the risk of a diagnosis of dementia up to 20 years after exposure.

**Odds Ratio 1,10 (IC95%, 1,08-1,14)**

pels fàrmacs anticolinèrgics amb un valor de 3 a l'ACB.

# Evidència dels efectes adversos



- Els **risc absolut oscil·la entre 1-10%**
- Factors implicats:
  - No tots els medicaments = potència
  - Els efectes són **acumulatius**
  - La **dosi** importa
- Indicis de que els efectes adversos són **reversibles**



# MEDICAMENTS AMB ACTIVITAT ANTICOLINÈRGICA

## Medicaments anticolinèrgics

- Broncodilatadors
- Antiespasmòdics urinaris (i GI)
- Antiemètics/antivertiginosos
- Antiparkinsonians
- Antimigranyosos
- Midriàtics

## Medicaments amb efectes adversos anticolinèrgics

- Antipsicòtics: **Olanzapina**
- Antidiarreics: **Loperamida**
- Hipnòtics: **BZD**
- Anti-H2: **Ranitidina**
- Antidepressius: **Paroxetina**
- Analgèsics: **Tramadol i fentanil**
- Antiepilèptics: **Carbamazepina**
- Antihistamínics: **Hidroxizina**

**Alerta amb els medicaments sense recepta!**



# Com quantificar la càrrega anticolinèrgica?

## Escales anticolinèrgiques

- ABC, ACB, ARS, Marante, Duran,...

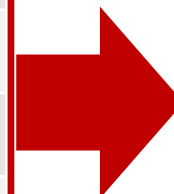
### Discrepàncies en:

- ✓ Selecció de principis actius
  - ✓ Si tenen en compte dosi o no
- **Duran:** una de les més aplicades al nostre entorn
  - Desenvolupament **eines *on-line***  
<http://www.anticholinergicscales.es/>



# I si... apliquem l'escala de Duran a Catalunya?

Puntuació Duran	Nombre de Pacients	Percentatge
1	159.357	64,67%
2	61.017	24,76%
3	19.036	7,73%
4	5.299	2,15%
5	1.286	0,52%
6	325	0,13%
7	81	0,03%
8	15	0,01%
9	3	0,00%
10	1	0,00%
<b>Total</b>	<b>246.420</b>	<b>100%</b>



**26.000  
pacients**

# Què s'està fent?

## 1. Informació i formació



# butlletí groc

gener - març 2015

Fundació Institut Català de Farmacologia 

Vol. 28, n.º 1

bg

## Els riscos dels fàrmacs anticolinèrgics en la gent gran

# Portal del Medicamento

[Inicio](#) > [CIM-SACYL](#) > [El ojo de Markov](#)

## Antagonismo farmacológico entre anticolinèrgics y fàrmacs para el Alzheimer ¿mito o realidad?

Ojo de Markov número cincuenta - junio 2016

[edicions anteriors](#)

# TerapICS

Butlletí de la  
Comissió Farmacoterapèutica



Núm 12 –Incontinència urinària: com tractar-la?  
Octubre 2016

## Incontinència urinària: com tractar-la?

### Farmacia de atención primaria

Blog de la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria



[Inicio](#) [Comité Editorial](#) [Código de conducta](#) [Si quieres publicar en este blog](#) [Boletines](#) [Evaluación](#)

Publicado en 23 septiembre, 2015

[← Anterior](#) [Siguiente →](#)

[Editar](#)

## Anticolinèrgics en ancianos: sigue creciendo la evidencia que desaconseja su uso

B140 | July 2016 | 2.1

**PrescQIPP**  
Community Interest Company

Anticholinergic drugs

# Què s'està fent?

**1. Informació i formació**

**2. Eines de millora en la prescripció**

- ECAP
- @Recepta



# Alerta a l'ECAP

ALERTES PREFASEG

Suport a l'usuari 


## COMBINACIÓ DE RISC ELEVAT


TRYPTIZOL 25MG 60 COMPRIMIDOSRECUBIERTOS CON PELICULA [AMITRIPTILINA, CLORHIDRAT D']  
UROTRON NEO 4MG 28 CAPSULAS DURAS LIBER PROLONGADA [TOLTERODINA TARTRATO]

### Antiespasmòdics urinaris amb altres anticolinèrgics

Efecte produït: Els fàrmacs amb activitat anticolinèrgica poden produir efectes adversos neurològics, com mareig, sedació, confusió i deliri. Així com altres efectes adversos com sequedat de boca i ocular, restrenyiment, visió borrosa i taquicàrdia.

Orientació terapèutica: Aquest pacient té prescrits dos fàrmacs amb activitat anticolinèrgica amb el consegüent risc, pel que es recomana retirar l'antiespasmòdic urinari. El mirabegró tot i no presentar efectes anticolinèrgics té altres efectes adversos cardiovasculars, pel que no és recomanable en la gent gran i a l'igual que els anticolinèrgics també té una eficàcia limitada.

 Alerta greu

 Alerta moderada

**Què podem fer des de la consulta?**





## 2. Realment cal un antiespasmòdic urinari?

*Mirabegró no és una alternativa apropiada*

## 3. Antidepressius

*Si calen, valorar substituir paroxetina per sertralina?*

**4. Alerta!** Interacció amb inh. colinesterasa que redueixen l'eficàcia del tractament de l'Alzheimer

## 1. Benzodiazepines

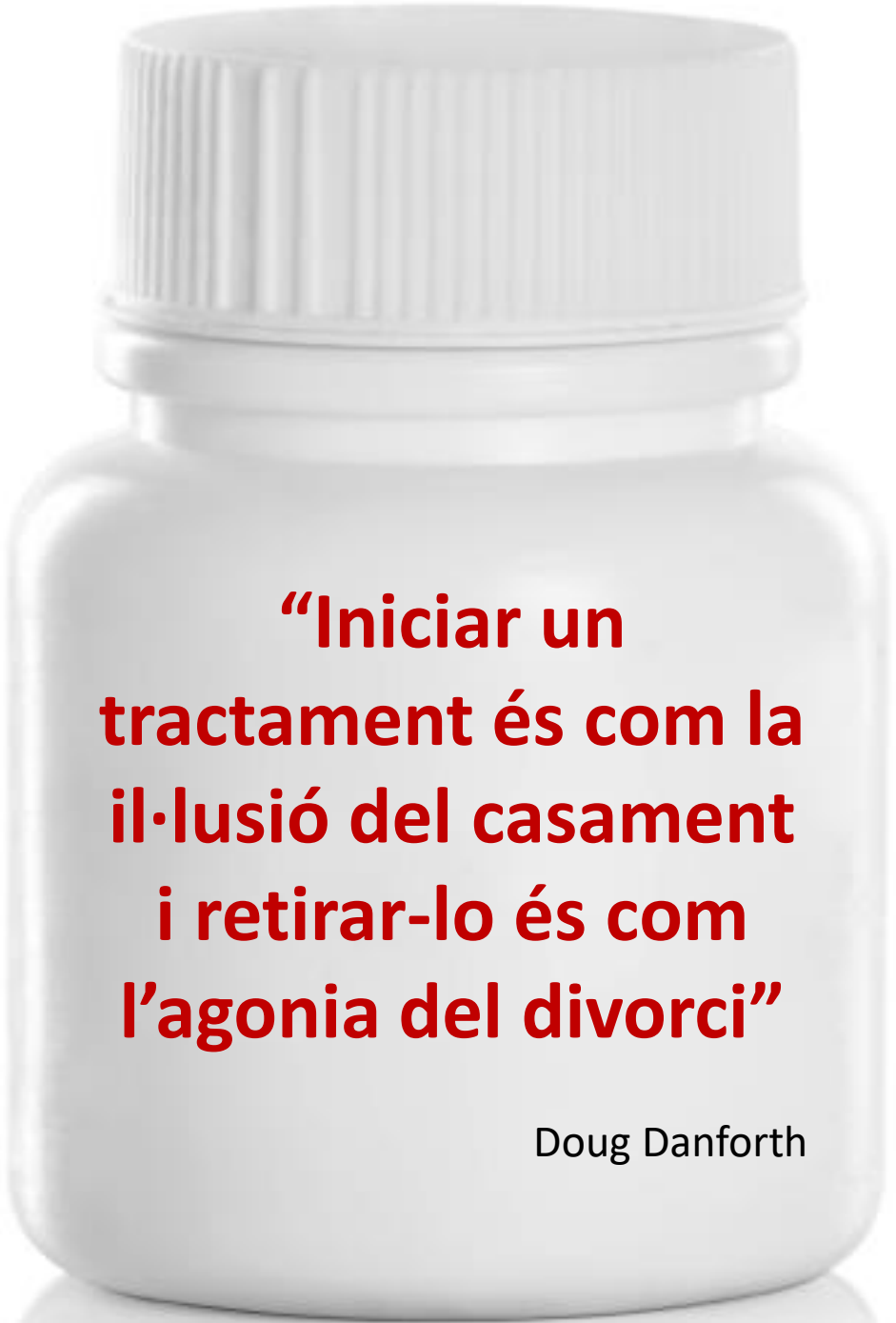
*un motiu més per retirar-les*



# Conclusió



- 1. No s'ha d'assumir que el deteriorament cognitiu és sempre d'origen neurològic... i si la causa és del medicament?**
- 2. Revisió periòdica de la medicació**
  - Retirar medicaments benefici-risc desfavorable
  - Si és imprescindible: alternativa o ↓ dosi
  - Monitoritzar efectes adversos
- 3. Minimitzar prescripció de medicaments amb activitat anticolinèrgica**



**“Iniciar un  
tractament és com la  
il·lusió del casament  
i retirar-lo és com  
l’agonia del divorci”**

Doug Danforth

Moltes gràcies!

grodriguez.cp.ics@gencat.cat



@gemmarpalomar

**OMEPRAZOL**  
Cápsulas de Omeprazol USP de liberación retardada  
Omeprazole USP Delayed Release Capsules

20 mg

~~838433 ~~  
~~**TRANXILUM® 15**~~  
~~Clorazepato dipotásico~~  
~~20 CÁPSULAS~~

**A.A.S. 100mg.**  
Acido acetilsalicílico  
comprimidos  
Vía oral

~~**Tolterodina**~~  
~~Tabletas~~  
~~2 mg~~  
~~Caja con 28 tabletas~~

**metformina cinsa 850 mg**  
comprimidos **EFG**

 Vía oral  
comprimidos recubiertos con película 

~~**PLANTAGO OVATA NORMON 3,5 mg**~~  
~~POLVO PARA SUSPENSIÓN ORAL~~

~~Sobres~~ ~~VÍA ORAL~~

~~LABORATORIOS NORMON, S.A.~~



Comprimidos  
VIA ORAL

**SIMVASTATINA BEXAL**

20 mg EFG

Simvastatina (D.C.I.)

**Ramipril**  
**ratiopharm 10 mg**

VÍA ORAL

comprimidos

~~**Fortasec**~~  
~~LOPERAMIDA~~

~~Paroxetina Apotex 20 mg~~  
~~comprimidos recubiertos con película EFG~~

~~VÍA ORAL~~

~~**APOTEX**~~