

Compartint bones pràctiques en promoció de l'activitat física a la Catalunya Central

Objectius:

- Actualització i notícies del Pla d'activitat física, esport i salut (PAFES).
- Conèixer l'eina "Aquí sí. Actius i Salut", pel mapeig de l'oferta d'activitat física local.
- Compartir bones pràctiques de promoció de l'activitat física.
- Adquirir coneixements sobre maneig de l'activitat física en malaltia crònica i persones amb dolor.

Organització: Agència de Salut Pública de Catalunya amb el suport del CatSalut i la col·laboració de l'ICS.

Data: 10 d'octubre de 2018 de 9:30 a 14h

Lloc: CAP Bages
C. Soler i March, 6 5a
08242 Manresa

Adreçat a: professionals de la salut referents d'activitat física i/o salut comunitària a l'atenció primària, així com a professionals de salut pública.

Inscripcions

Aquest any la jornada pretén donar un espai per compartir les experiències de promoció d'activitat física que porteu a terme als vostres municipis.

Animeu-vos i [envieu les vostres experiències](#) fins el dia 16 de setembre a les 23:59h.

Horari	Sessions	
09.30 h-09:45 h	Benvinguda i presentacions	CatSalut/Salut Pública
09:45 h-10:15 h	Pla d'activitat física, esport i salut	Angelina Gonzalez, PAFES Catalunya, ASPCAT Montserrat Illa, Servei de Promoció de la Salut Catalunya Central, ASPCAT
10:15 h-10:30 h	"Aquí sí. Actius i Salut": una eina per donar visibilitat als recursos d'activitat física local.	M ^a Carme Colldeforns, Servei de Promoció de la Salut Catalunya Central, ASPCAT
10:30 h-11:00 h	Descans	
11:00 h-13:00 h	Taula de bones pràctiques	
13:00 h-14.00 h	Consell d'activitat física amb patologia crònica i dolor.	Griselda Sirvent, metge adjunt Medicina Física i Rehabilitació. Althaia Elisabeth Sunyer. Fisioterapeuta. Althaia

Acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries amb 0,5 crèdits