

Open Acces



QUÈ HI HA DARRERE UNA INFECCIÓ URINÀRIA?

Annabell Torres Rodríguez, Silvia Membrilla Pastor

Sr. Director,

EAP Ramona Via Prat
Llobregat, Barcelona**Adreça per a
correspondència:**Annabell Torres
Rodríguez**Adreça electrònica:**
atorres@ambitcp.catsalut.
net

Un terç de les visites a les consultes d'atenció primària ho són per processos infecciosos. D'aquests un 10% són infeccions del tracte urinari (ITU). S'estima que el 40% de les dones han tingut una ITU alguna vegada a la vida en edats compreses entre 20 i 56 anys¹. Entre les dones joves d'Estat Units que mantenen relacions sexuals, aquestes tenen aproximadament 0,5 episodis de cistitis per persona i any, la qual cosa fa suposar que en aquest país s'atén diversos milions d'episodis a l'any^{2,3}. No obstant això, les dades no són generalitzables a totes les poblacions i indrets, ja que tant els ambients com els estils de vida, nivell sociosanitari i cultural, influeixen en les possibilitats d'adquirir la infecció i en el seu progrés. Clínicament, la cistitis es caracteritza per presentar disúria i pol·laciúria, que de vegades s'associen a tenesme i dolor suprapúbic. La combinació d'aquests símptomes clínics fa molt probable el diagnòstic d'ITU. Com a prova diagnòstica, es pot utilitzar la tira reactiva per detectar leucòcits i nitrts; la presència de leucòcits o nitrts o ambdós permet sospitar una ITU en la majoria dels casos^{4,5}.

En els darrers anys, amb el boom dels coaches, conèixer-se a si mateix i la positivitat ha fet que hi hagi cert interès en com influeixen les emocions en el cos; de fet, moltes literatures exposen que el cos humà és una eina extraordinària per aprendre a conèixer-se a si mateix, tant a nivell emocional, com mental i espiritual. Simbòlicament, el tracte urinari és la via per la qual depurem els sentiments negatius, de manera que les ITU estan relacionades amb aquest excés d'energia negativa: ira, dolor, frustració, ressentiment i irritació. Segons Louise L. Hay, en el seu llibre *Heal your body*, es parla de les principals malalties i la seva probable causa psicosomàtica; l'escriptora manifesta que les ITU representen nosa generalment al sexe oposat o contra la parella, amb tendència a culpar⁶. Lisa Bourbeau, en els seus llibres, exposa que les persones que pateixen ITU senten frustració davant les seves emocions, assimilen malament els events externs i manifesten la seva voluntat de manera

desordenada. Amb aquestes dades i tenint en compte la prevalença i incidència de les ITU en el nostre entorn, presentem aquest treball pilot per conèixer si darrere d'una ITU hi ha afectació o conflicte emocional i avaluar si les variables sociodemogràfiques tenen relació amb l'ITU i conflicte emocional.

En aquest estudi pilot, descriptiu i transversal es van incloure dones de 15 anys o més que van acudir al centre amb clínica d'ITU, a qui se'ls va fer tira reactiva d'orina per fer el diagnòstic i, un cop tingueren el diagnòstic, se'ls passà una enquesta de resposta tancada dicotòmica amb preguntes referents a l'estat emocional i variables sociodemogràfiques com estat civil, estudis, treball, malaltia crònica, antecedents d'ITU prèvies i antecedents d'haver pres tractament per a l'ansietat. S'excloueren dones majors de 15 anys que tot i acudir al centre per clínica d'ITU, presentaven litiasi renal, embaràs, nefropaties, malformacions en sistema renal i/o vaginitis.

Es van realitzar 21 enquestes en total. Eren casades el 52%. La majoria no tenien treballs previs (71%). Presentaren més de 3 ITU prèvies el 38% mentre que el 24% havien presentat dues o tres ITU. El 62% no estaven tractant l'ansietat. A la pregunta 'sents que les coses surten com vols?', un 71% respongué que sí i només un 33% afirmaren que quan les coses surten malament és culpa dels altres o de l'entorn. No obstant això, un 62% de les enquestades digueren que se sentien frustrades per qualsevol motiu i a la pregunta si havien tingut problemes amb el sexe oposat, un 43% hi van estar d'acord.

Si partim de la definició de salut en què es defineix com benestar biopsicosocial, en aquest estudi ens plantejarem buscar si darrere d'una ITU existia algun conflicte emocional com el que plantejaven Louise Hay o Lisa Bourbeau en els seus llibres en què exposen que una ITU és l'expressió d'una frustració a events externs o cap a una persona del sexe oposat.

Davant aquesta premissa, vam obtenir que el 62% de les enquestades presentaven frustració i angoixa i només el 43% tenia algun conflicte amb alguna persona del sexe oposat. En aquest estudi hi ha certes limitacions que cal destacar, com és la petita mostra obtinguda; la raó va ser que només dos professionals eren els que passaven les enquestes i només es passaven quan es rotava per la consulta d'urgències. Podem considerar que és un estudi pilot, ja que no hi ha estudis similars sobre el tema.

BIBLIOGRAFIA

1. Vazquez JC, Villar J. Treatments for symptomatic urinary tract infections during pregnancy. Cochrane Database Syst Rev. 2003;4:CD002256.
2. Hooton TM, Scholes D, Hughes JP, Winter C, Roberts PL, Stapleton AE, et al. A prospective study of risk factors for symptomatic urinary tract infection in young women. N Engl J Med. 1996;335:468-74
3. Alós JI. Epidemiología y etiología de la infección urinaria comunitaria. Sensibilidad antimicrobiana de los principales patógenos y significado clínico de la resistencia. Enferm Infec Microbiol Clin. 2005;23(Supl 4):3-8.
4. Bent S, Saint S. The optimal use of diagnostic testing in women with uncomplicated cystitis. Am J Med. 2002;113:20S-8S.
5. Llor C. Tratamiento de las infecciones del tracto urinario en la comunidad. Butlletí d'informació terapèutica. 2007;19:25-8.
6. Hay L. Heal your body. Los Angeles: Hayhouse, 1984.

Com citar l'article: Torres A, Membrilla S. Què hi ha darrere una infecció urinària? But At Prim Cat 2018;36:41.