

Caiguda del cabell

És normal que caigui el cabell periòdicament, sobretot després de l'estiu. Les dermatitis, la seborrea, la caspa i el greix hi poden estar relacionats; altres causes en són l'estrès, l'anèmia per manca de ferro, febre perllongada, problemes hormonals, el part, la quimioteràpia per càncer o alguns medicaments. És normal que, 2-3 mesos després d'un estrès important, el cabell caigui durant una temporada.

La caiguda pot afectar diferents parts del cos.

L'alopecía androgènica, que és la típica dels homes, és la pèrdua de cabell més comú. Afecta sobretot a les entrades (laterals del front) i a la coroneta. El factor hereditari hi és molt important. Sovint té un impacte psicològic. És molt freqüent i augmenta amb l'edat: afecta al 30% dels homes de 30 anys, al 40% dels de 40 i al 50% dels de 50. És poc freqüent en les dones; si apareix, és habitualment en dones grans o amb malalties hormonals, i els provoca una gran preocupació.

Quan afecta a una zona petita, pot ser causada per la cicatrització d'una ferida, per l'alopecía areata (malaltia inflamatòria de la pell, de causa desconeguda), pel fet d'estirar-se els cabells (tricotil-lomania) o bé per una tinya (infecció per fongs).

Si afecta el pèl de tot el cos, parlem d'alopecía universal i pot ser de naixement, definitiva o per medicaments, que sol ser transitòria.

Quan de temps pot durar?

Si el desencadenant ha estat una causa transitòria, normalment la caiguda del cabell dura 3-4 mesos, després es retorna a la situació prèvia. Si la causa és definitiva, la calvície no es normalitzarà per si mateixa.

Es pot tractar?

Depèn de la causa, tenint en compte que a vegades hi ha més d'una causa. El metge o

metgessa decidirà el tractament per a les causes concretes, com l'estrès o l'anèmia.

La caiguda normal després de l'estiu no s'ha de tractar. Cal evitar sempre pentinar-se amb massa estrebades, l'excés de tints i els xampús o suavitzants forts. Quan el cabell llarg cau, es fa notar molt més que el cabell curt al terra, a la pinta o al lavabo i, per això, algunes persones pensen que els cau molt.

Triar un dels tractaments disponibles per a l'alopecía androgènica depèn de la seva causa i de la preferència del pacient:

- Tant en homes com en dones es pot tractar amb minoxidil, medicament que es posa directament sobre el cap, cada dia i indefinidament. En uns mesos es pot valorar la seva eficàcia. Si es deixa de posar, torna a caure el cabell.
- En els homes es pot tractar amb finasterida, que pot frenar les hormones masculines. Millora la calvície a llarg termini, però insistim en el fet que pot frenar les hormones sexuals masculines. Està contraindicada en les dones i, especialment, en les embarassades, perquè pot causar malformacions fetals.
- El transplantament de cabell i la cirurgia són unes altres alternatives secundàries.

Les alopecies localitzades les ha de valorar el metge o metgessa per decidir el tractament segons la seva causa.

