



Jornada del grup d'ètica de CAMFIC

Conclusions tarda

L'ÈTICA ÉS OXÍGEN:
Vine i RESPIRA!



Possibles conflictes d'interès Eva Peguero 2018

Lligams amb entitats que han donat suport econòmic a les activitats relacionades amb el grup d'ètica (darreres 3 anys)	Retribució d'activitats de formació (CAMFiC)
Lligams (econòmics o altres) amb entitats que tenen interès en les activitats del grup d'ètica (darreres 3 anys)	Metgessa de família ICS Tutora del Programa Docent de MFiC de la Unitat Docent Costa de Ponent (ICS) Professora associada Facultat Medicina UB Professora Màster Bioètica IBB Membre grup de comunicació camfic i semFYC Retribució d'activitats de formació (Unitat Docent Costa de Ponent I Unitat Docent ACEBA)
Lligams financers de la família directa relacionats amb les activitats del grup	Cap
Associacions no financeres amb altres entitats que siguin rellevants per les activitats del grup d'ètica	Sòcia d'Amnistia Internacional Sòcia d'Aldeas Infantiles

El meu compromís com a metge/essa de família



M'adhereixo als valors definits per la **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària** que m'encoratgen a fer de metge de família amb ...

- DEDICACIÓ** ...fent de l'atenció a la seva salut el centre del meu interès professional
- RESPECTE** ...respectant la seva dignitat, el seu dret a decidir, la seva intimitat i guardant secret de la informació que coneix de la seva persona
- PROXIMITAT** ...tractant-lo amb calidesa, estimació i cortesia, procurant comprendre les seves emocions i mantenir la serenitat en els moments difícils
- LLEIALTAT** ...donant-li informació clara i sincera dels seus problemes de salut, les opcions, riscos i beneficis previsibles i el meu consell, atenent les seves necessitats i creences
- PRUDÈNCIA** ...no actuant sense informació adequada, ni recomanant accions poc provesades, d'utilitat o seguretat dubtoses o que aportin més risc que benefici
- EQUITAT** ...tractant tothom amb el mateix interès i fent bon ús dels recursos de que dispo per el conjunt dels ciutadans
- HONRABLESA** ...fent de l'atenció a la seva salut el centre del meu interès professional

Nom metge/essa:
Data:
Firma:

è

Les bones pràctiques del metge i de la metgessa de família



#respiraetica

Perquè hi sou, les jornades surten.
Cal espais per poder reflexionar sobre
la nostra pràctica, per pensar-nos.



@aperebrat @Albert_Planes

@espemartn7 @Stroncio7

@Laia_RieraA @Barcelona92Jose

@ClaraAlavedra

Jornada del grup d'ètica de CAMFIC

Mirada mèdica, resistència i generositat.

Josep Maria Esquirol

L'ÈTICA ÉS OXÍGEN:

Vine i RESPIRA!

A.Filosofia i medicina



La mirada mèdica i la filosòfica se semblen o coincideixen perquè són mirades de proximitat sobre la condició humana. Mirades amb implicació, és en funció de com ens veiem que ens entenem.

El gest mèdic en si mateix és ètic, si no no és mèdic, te contingut moral. La mirada sobre la nostra condició té caràcter ètic.

Pensar és aproximar-se a allò que és més profund.

Vivim en un mon amb obvietats desapercebudes perquè la situació és molt confosa, cal recordar les obvietats. La dificultat del present fa marxar al futur.

#respiraetica



B. La condició humana: la intempèrie



Som petites verticals precàries sobre la horitzontalitat de la terra. Estem a la intempèrie. Buscant aixopluc, cura, i sotmesos a les forces disgregadores. Desemparats. Dependents. Sentir-nos orgullosament separats i vulnerables perquè som dependents, ens necessitem. Cal revisar el concepte d'autonomia i el de dependència.

#respiraetica



C. La vida humana: sentir-se vivint



L'essència de la vida humana és trobar-nos.
Hi ha una reflexivitat involuntària que és l'essència de la vida i te a veure directament amb la nostra passivitat essencial. Passivitat com afectabilitat, vulnerabilitat, capacitat de vibrar, de rebre.
La interdependència, necessitat de cura i aixopluc com a factor inerent i positiu de la condició humana.

Tots som poetes, tots som metges i tots som pensadors.

#respiraetica

Jornada del grup d'ètica de CAMFIC

Esbudellant la història clínica

Miquel Reguant

L'ÈTICA ÉS OXÍGEN:
Vine i RESPIRA!

Hi ha accessos justificats?



Accessos a la HC que són legals i moralment dubtosos.

Pacients que se n'adonen de la vulnerabilitat de la intimitat HC.

Potser l'aspecte de la seguretat seria l'únic justificable per vulnerar la intimitat del pacient.

La HC amenaça en convertir-se en un objectiu quan és el pacient l'objectiu. La HC pot convertir-se en un instrument inútil.

La HC és del pacient i per el pacient. Tot per el pacient sense el pacient?



La intimitat



Reflexionem sobre què escrivim i com ho escrivim.

E-consulta del pacient menor, un perill per la intimitat del menor.

Anonimitzar anònimament.

Demanem permís al pacient. És la clau.



El/la bon/a mf...



... Si treballa en un entorn d'història clínica compartida, s'assegura que el pacient coneix i accepta que hi consti tota la informació que serà visible per altres companys.

... Demana **consentiment** per consultar un altre company o especialista, tenint sempre cura de desvelar només les dades imprescindibles.

... No dona informació de pacients competents a tercers persones sense **consentiment**, i informa al pacient del seu dret a reservar o revelar la informació sobre la seva salut, sigui qui sigui que li demani.

... No cedeix dades clíniques dels pacients per la recerca ni la docència sense el seu **consentiment** i respecta les seves decisions, que no influiran en la seva atenció clínica.

... Ensenya a les persones en formació a respectar les creences del pacient, la seva dignitat i intimitat, la confidencialitat i el deure de secret.



Jornada del grup d'ètica de CAMFIC

Tens cura o registres? M.José Fernández de Sanmamed

L'ÈTICA ÉS OXÍGEN:
Vine i RESPIRA!



Registritis i/o resistència

Passem més de la meitat del temps fent registres a l'ordinador. I les històries clíniques electròniques s'han traduït en menor interacció amb les persones. Els pacients es queixen.

Cuidem la relació metge-ordinador-pacient.

La divisió del treball ha motivat... una llarga cadena de responsabilitats... Els que decideixen que no han d'enfrontar-se amb les conseqüències de les seves decisions ja que estan separats dels objectes d'aquestes decisions. I els que les executen que no tenen la **responsabilitat** de decidir, sinó només de complir les ordres.

Necessitat d'avaluar tota nova tecnologia abans de la implementació. Plantejar que els canvis bons tenen continuïtat en l'anterior. Necessitat que l'HC sigui una eina de suport clínic, no una eina de gestió. Esperança.





Registritis i/o resistència

Lleialtat del pacient primer el pacient. Qui necessita els registres?
La temptació de la trampa del registre? Siguem curosos.

Cal trobar el punt dolç entre la necessitat de registrar correctament i la dèria de dedicar-se més al registre que al pacient. “Desobeïr quan escau”. La desobediència i flexibilitat com a recurs per sobreviure.

Direcció per incentius o direcció per valors?

La nostra professió consisteix en observar i escoltar, mirant i escoltant és com passen coses i com entenem el que passa. La seguretat de mirar i escoltar. Escoltar és el nostre matalàs de seguretat. Posar la cura al centre de la nostra feina.



El bon mf



... Prioritza **l'atenció dels pacients per sobre de tots els altres objectius** i tasques. El temps de consulta és "sagrat".

... Tot i que treballi en un entorn on li demanin tasques complementàries (recerca, docència..) **fa prevaldre la feina assistencial** i l'autoaprenentatge per sobre les altres activitats.

... **Es compromet amb els seus pacients**, esforçant-se en entendre el seu entorn, la família i la comunitat a la qual pertany.

... Orienta la **relació amb el pacient cap a les seves necessitats per sobre de prioritats, conveniències o compromisos personals seus o de l'empresa on treballa**, si és el cas.

... Treballa amb atenció plena, **escoltant i sentint paraules, gestos i emocions** dels dos costats de la taula.



Jornada del grup d'ètica de CAMPIC

Casa meva és casa vostra

Albert Planes

L'ÈTICA ÉS OXÍGEN:
Vine i RESPIRA!

No abandonament



Deixem d'anar als domicilis? És perillós.

No podem anar per que hi ha molta pressió assistencial?
O per comoditat?

Gestionem la demanda, també la domiciliària.

Evitar perdre la oportunitat de conèixer més el pacient,
aprenem del pacient en el domicili.

Qui ha de fer els domicilis? Ens perdem aquesta també?
A què dediquem el nostre temps?

Estic a la seva disposició... en la mesura de les meves
possibilitats. Siguem conscients dels nostres límits.



No abandonament



L'atenció domiciliària “ens toca”.

La responsabilitat individual i col·lectiva d'organitzar-nos per fer-ho. Sortim al carrer.

Hem de fer el que puguem.

Millor un de més que un de menys.

Volem ser metges de família o de cadira?

Volem quedar-nos sense els “nostres llits”? Ens obren “casa seva” i l'essència de la MF són els domicilis.



Dedicació, el domicili és nostre



- ...es compromet amb els seus pacients, esforçant-se en entendre el seu **entorn**, la **família**. i la comunitat...*
- ...gestiona la consulta per oferir el màxim de **longitudinalitat** durant la vida dels pacients, i els acompanya **fins al final de la vida**.*
- ...és **fàcilment accessible per als pacients en situació d'alta gravetat o situació terminal**...*



Jornada del grup d'ètica de CAMPIC

L'aprenentatge Laia Riera

L'ÈTICA ÉS OXÍGEN:
Vine i RESPIRA!

Etern aprenent



El mestre ensenya amb el que és més que amb el que diu.
Modelatge responsable. El SER més que el saber.

El deure social d'ensenyar, responsabilitat envers la societat del futur
Responsabilitat de metges i pacients envers la comunitat del futur.

“Ensenyar no es transferir coneixement, sinó crear les possibilitats per a la seva producció o la seva construcció. Qui ensenya, aprèn en ensenyar, i qui aprèn, també ensenya en aprendre”. Paulo Freire

Generositat, confiança, responsabilitat, compartir molt, també la ignorància.



Etern aprenent



El rol del tutor per presentar-lo, explicar que és metge/ssa i oferir la oportunitat de dir no. Senyalització als centres de salut. Acceptar que d'entrada no els agradi.

Quan els valors o les opinions són diferents tutor-resident. Cal crear el clima de comunicació. Tots aprenem. El resident té el dret de fer-ho diferent en benefici del pacient. Valor.

Supervisar mentres guanyen autonomia. Dedicar temps a comentar l'aprenentatge. Responsabilitat de l'avaluació del resident. Valor.

Efectes sobre la relació assistencial: sobre l'atenció longitudinal i sobre la intimitat.



El bon mf



Valors: RESPECTE: “Si fa docència, informa sobre la presència de residents o altres professionals en formació i demana el consentiment del pacient per la participació d’aquests en la seva atenció.”

LLEIALTAT, HONRADESA

PRUDÈNCIA: “Si fa docència postgraduada, supervisa de prop el resident i només el deixa sol si ha assolit les competències que requereix la dificultat de la tasca”.

El meu compromís com a metge/essa de família



M'adhereixo als valors definits per la **Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària** que m'encoratgen a fer de metge de família amb ...

- DEDICACIÓ** ...fent de l'atenció a la seva salut el centre del meu interès professional
- RESPECTE** ...respectant la seva dignitat, el seu dret a decidir, la seva intimitat i guardant secret de la informació que coneix de la seva persona
- PROXIMITAT** ...tractant-lo amb calidesa, estimació i cortesia, procurant comprendre les seves emocions i mantenir la serenitat en els moments difícils
- LLEIALTAT** ...donant-li informació clara i sincera dels seus problemes de salut, les opcions, riscos i beneficis previsibles i el meu consell, atenent les seves necessitats i creences
- PRUDÈNCIA** ...no actuant sense informació adequada, ni recomanant accions poc provesades, d'utilitat o seguretat dubtoses o que aportin més risc que benefici
- EQUITAT** ...tractant tothom amb el mateix interès i fent bon ús dels recursos de que dispo per el conjunt dels ciutadans
- HONRABLESA** ...fent de l'atenció a la seva salut el centre del meu interès professional

Nom metge/essa:
Data:
Firma:

è

Les bones pràctiques del metge i de la metgessa de família



#respiraetica