

Patologia ambiental: Prevenció primària i secundària de les malalties cròniques i síndromes de sensibilització central

12, 19, 26 de febrer i 5 de març de 2019.

De 9 a 14.30

CAMFiC. Diputació 316. 08009 Barcelona

Objectiu

Conèixer els factors etiològics menys coneguts de les malalties cròniques i SSC sobre els quals podríem actuar a nivell clínic, generant una prevenció primària i secundària de salut, junt amb altres eines diagnòstiques i de tractament fàcilment integrables en els protocols sanitaris habituals.

Contingut i cronograma

Dia 1

1. INTRODUCCIÓ I HISTÒRIA - 30 minuts - Dra. M. Carmen Ruiz Martín

Situació actual de les malalties cròniques. Repàs dels orígens, evolució i situació actual de la Patologia Ambiental.

Objectiu: Introduir a l'alumne en el concepte de Patologia Ambiental, en l'entorn socio-econòmic actual i les seves implicacions per la salut pública, tant des del punt de vista dels professionals sanitaris com dels malalts.

2. FISIOPATOLGIA - 1:00 hores – Dra. Padma Solanas Noguera

Objectiu: Explicar els mecanismes fisiopatològics i la base bioquímica de les malalties cròniques des d'una nova perspectiva, el Sistema de Regulació Basal i el cicle NO/ONOO-.

3. CONCEPTES BÀSICS – 1:00 hora – Dra. Silvia Martínez

El diagnòstic, tractament i prevenció de les malalties ambientals es basa en aquests sis principis: càrrega corporal total, adaptació, bipolaritat, fenomen d'expansió, fenomen de canvi i individualitat bioquímica.

Objectiu: Adquirir el coneixement necessari sobre els principis bàsics com a primer pas per a comprendre les malalties ambientals i la seva cronicitat.

Descans 11:30 a 12:00

4. POLIMORFISMES GENÈTICS – 1:00 hores – Dra. Josepa Rigau

Objectius: Conèixer el paper de l'organisme en la transformació, metabolització i eliminació de substàncies tòxiques o xenobiòtics tant en l'ambient com en els aliments i les begudes. Entendre com es gestiona l'estrès oxidatiu produït en l'activitat detoxificant de l'organisme i comprendre els factors que determinen l'epigenètica i l'epigenòmica de la detoxificació.

5. CLINICA – 1:30 hores - Dra. Josepa Rigau

Objectius: Identificar els símptomes i signes relacionats amb la càrrega tòxica, la disrupció neuro-endocrina i la implicació immunològica així com poder identificar les diferents situacions de fase aguda de toxicitat, adaptació al tòxic i malaltia.

Dia 2

6. EXPOSOMES QUÍMICS (naturals i artificials) – 3 hores. Teoria– Dra. Paca López, Dra. M. Carmen Ruiz, Dra. M. Jesús Clavera, Dra. Silvia Martínez.

OBJECTIU: Que els professionals siguin capaços de detectar els tòxics presents a la llar i productes de consum. Que siguin capaços d'orientar al pacient per tal d'evitar els tòxics i de donar alternatives.

Descans 12 a 12:30

7. EXPOSOMES FÍSICS: CEM (naturals i artificials) – 1:00 hores. Teoria i pràctica – Dra. M. Carmen Ruiz

Objectiu: Considerar les principals fonts de contaminació d'origen físic (radiacions ionitzants, no ionitzants, gas radó i soroll), els seus efectes biològics i les possibilitats existents en quant a les mesures de prevenció i protecció.

8. EXPOSOMES BIOLÒGICS (infeccions - borrellia, virus ADN-, al·lèrgies, fongs) – 1:00 hores. Teoria i pràctica - Laia López, Dra. Josepa Rigau, Dra M. Jesús Clavera.

Objectiu: Rellevància i nova visió de les infeccions per virus ADN i borreliosi. Diagnòstic i tractament. Entendre el rol de les exposicions aèries i alimentàries a micosis, micotoxines i al·lèrgens per a disminuir el seu impacte en la salut pública.

Dia 3

9. BOCA, LA GRAN OBLIDADA – 1:00 hores. Teoria– Dra. Sandra Pereyra

Objectiu: Donar a conèixer els materials d'ús en odontologia com a factor etiològic en la gènesis de les malalties cròniques. Toxicitat i resposta individualitzada. Eines diagnòstiques i alternatives.

TALLER: Detecció de exposomes i etiquetes. 1:30 hores.

Descans 11:30 a 12:00

10. DIAGNÒSTIC PRECOÇ: EINES – 30 minuts – Dra. M. Carmen Ruiz

Objectiu: Facilitar les eines per a un correcte diagnòstic de les malalties ambientals de manera precoç per evitar la cronicitat i integració de les mateixes dins els protocols habituals.

11. TRACTAMENT

Existeix la necessitat de nous mètodes de tractament. La teràpia per al pacient amb patologia ambiental està enfocada a portar a l'organisme a la homeòstasis, baixant la càrrega de contaminants i, alhora, incrementant el metabolisme de l'oxigen mitjançant la formació d'ATP a la cadena respiratòria de la mitocòndria.

Objectiu: Profunditzar en el nou enfocament terapèutic necessari per tractar a un pacient que pateix malalties d'origen ambiental.

11.1. SALUT INTESTINAL I NUTRIENTS – 2:00 hores – Dra. M. Jesús Clavera, Dra. Padma Solanas, Dra. M. del Mar Gilu, Dr. Edgar Buloz.

Objectiu: Que els professionals entenguin els motius pels quals la salut intestinal és fonamental en el tractament dels malalts crònics i la connexió d'aquesta amb la salut neuroendocrinoimmunològica. Que siguin capaços de detectar alteracions relacionades amb el sistema digestiu i donar-los eines per al seu tractament.

Dia 4

11.2. DIETA ROTATORIA. DIAGNÒSTIC D'INTOLERANCIES - 1 hora – Dra. Padma Solanas

Objectiu: Tendències actuals en nutrició i importància de la dieta rotatòria. Dotar als professionals sanitaris per a que siguin capaços de dissenyar una dieta rotatòria per a pacients amb SSC i altres malalties cròniques.

11.3. SUAR: EXERCICI I SAUNA – 30 minuts – Dra. M. Carmen Ruiz

Objectiu: Mostrar la importància dels mecanismes de detoxificació a través de la pell.

11.4. GESTIÓ DE L'ESTRÈS CRÒNIC – 1:30 hores. Teoria i pràctica - Montserrat Guillem

Objectiu: Insistir en la importància de l'estrès crònic com a detonant o agreujant de les malalties cròniques. Conèixer les diferents tècniques de gestió de l'estrès com a part del tractament.

Descans de 12:00 a 12:30

12. TALLER DE CASOS CLÍNICS – 2:00 hores

Objectiu: Aplicació pràctica dels coneixements adquirits durant el curs sobre la prevenció, diagnòstic i tractament de les malalties cròniques.

Equip Docent

Grup de Patologia Medioambiental de la CAMFiC

Dirigit a

Als metges i metgesses i altres professionals sanitaris d'Atenció Primària

Places: 50

Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC: www.camfic.cat