

Instructions d'utilisation de l'inhalateur Nexthaler®

Qu'est-ce que le système Nexthaler® ?

C'est un dispositif qui contient plusieurs doses d'un médicament sous forme de poudre sèche. Quand vous inspirez par l'embout buccal de l'inhalateur, le médicament est délivré directement dans les poumons. Il faut le conserver à l'abri de l'humidité afin d'éviter la formation de grumeaux avec les particules du médicament. Il faut se tenir debout ou assis, le dos bien droit pour faciliter l'expansion de la cage thoracique. L'embout buccal doit être nettoyé régulièrement avec un chiffon sec. Ne jamais laver l'inhalateur à l'eau car l'humidité peut affecter la poudre.



Comment utiliser l'inhalateur Nexthaler® ?

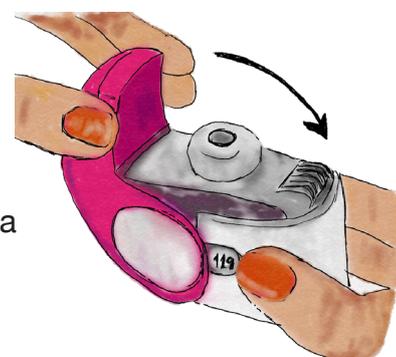
L'inhalation doit être réalisée en position assise ou debout, aussi détendu que possible:

1. Tenez l'inhalateur en position verticale et ouvrez entièrement le couvercle. Chaque fois que le couvercle est ouvert, une dose de médicament est préparée. Au départ, il contient 120 doses.



- 2.** Expirez à fond pour bien vider vos poumons (ne pas expirer dans l'inhalateur).
- 3.** Placez l'embout buccal entre les lèvres et inspirez rapidement et profondément (ne bloquez pas les aérations).
- 4.** Retenez votre respiration pendant 10 secondes ou aussi longtemps que vous le pouvez.
- 5.** Expirez lentement.

6. Fermez entièrement le couvercle. Vérifiez que le compteur de doses a reculé d'une unité.



- 7.** Lorsque vous avez terminé, gargarisez-vous et rincez votre bouche.
- 8.** Le nombre de doses restantes est affiché dans une fenêtre. Quand il affiche 0, ça veut dire qu'il ne reste aucune dose.

En cas de doutes, adressez-vous à votre infirmière.