

INFECCIONS DE TRANSMISSIÓ SEXUAL

Update infeccioses

29 de gener de 2019

Mariam de la Poza

mariamdelapoza@gmail.com

Un estudi confirma l'augment d'ITS entre homes gais, bisexuals i altres HSH usuaris de PrEP

- Wernwe RN et al. *Incidence of sexually transmitted infections in men who have sex with men and who are at substantial risk of HIV infection – a meta-analysis of data from trials and observational studies of pre-exposure prophylaxis*. PLoS ONE 13 (12):e0208107
- Més de la meitat de nous diagnòstics d'infecció per VIH es concentren en homes gais, bisexuals i altres HSH. Per això en ells, és crucial la implementació dels programes de profilaxis preexposició front al VIH.
- Diferents estudis relacionen l'ús de PrEP amb un augment de les taxes d'ITS entre aquests: dubtes
- Institut de Salut de Berlín evalúa amb un metaanàlisi: 24 publicacions amb estudis sobre l'ús de PrEP en homes gais, bisexuals i altres HSH.

- N= 11.918 homes gais, bisexuals i altres HSH que van sumar 11.686 persones-anys de seguiment (Estudis de PrEP en Brasil, Holanda, Austràlia, Califòrnia, França)
- Les taxes anuals de diagnòstic per a qualsevol ITS van variar del 33% al 100%.
- Augment en totes les evaluades: Sífilis, Gonococ, Clamídia i VHC

- Conclusions:

- Elevada taxa d'ITS entre els homes gais, bisexuals i d'altres HSH que utilitzen PrEP. Però continúen sense tenir clar si és per compensació de risc (no s'utilitza preservatiu al sentir-se protegit front el VIH amb la medicació antiretroviral) o a un augment de les proves de detecció d'ITS durant el seguiment dels programes PrEP.
- Amb tot, els autors subratllen que la PrEP no nomès redueix la incidència del VIH sinó que també disminueix la taxa d'ITS a l'incloure el seu cribat regular i el seu tractament precoç.

Diversidad en género y sexualidad

- AMF 201; 15(1):15-21. Julia Ojuel, Aline Gael, Jordi Reviriego
- Punts clau:
 - A la consulta d'AP ve la població general, per tant: diversitat afectivosexual, diferents identitats de gènere, de models relacionals i de pràctiques sexuals
 - Important conèixer la historia sexual alhora d'aplicar les activitats preventives, cribats d'ITS, consells d'anticoncepció, consells sexe segur...
 - Diversitat: primer conèixer-la, principal no jutjar el que és diferent a la nostra història sexual.
 - Preguntarem sobre la vida sexual nomès quan sigui relevant la informació
 - Preguntes obertes a diverses possibilitats sense presuposar que les persones tenen relacions heterosexuales, monògames amb pràctiques normatives.
 - Crear un espai confidencial i de mirada oberta
 - Sempre que hi hagi dubtes i sigui important: pregunta! Mai donis res per suposat.

- Glossari de termes que en la majoria de casos no són “nous” sinó que per les actuals circumstàncies socials i legals es poden expressar lliurement:
 - OMS 1990 elimina homosexualitat com a malaltia mental
 - 2018: Es reconeix la transsexualitat a nivell d’Unió Europea
- **LGTBIQ**, sexualitats no normatives
- **BDSM**, practiques sexuals no convencionals que a diferència de l’abús mantenen el consentiment entre els participants en un marc de joc amb límits establerts.
- **Swinger**, activitat sexual no monògama en parella
- **Kink**, qualsevol tipus d’activitat sexual no convencional oberta a l’exploració de noves activitats

- Estereotips de gènere: idees preconcebudes segons gènere-actitud sexual
- Expressió de gènere: com presenta una persona el seu gènere, no ha de coincidir amb el gènere
- Gènere: Constructe social, cultural i psicològic que una determinada societat considera adequat per homes i per dones.
- Identitat de gènere: És com una persona se sent: home, dona, cap dels dos o tots dos....no es pot diagnosticar i nomès la persona podrà definir la seva identitat sexual
- Orientació sexual: per qui la persona sent atracció sexual, romántica, emocional o totes elles
- Rols de gènere: conjunt de funcions que tradicionalment s'assignen a homes o dones en una determinada societat
- Sexe biològic: el que ens difencia en mascles i femelles segons organs genitals, cromosomes, càrrega hormonal
- Transfòbia: prejudici, odi o ambdós cap a persones trans degut a la identitat de gènere.
- Cisgènere: equivalència entre identitat sexual al néixer i identitat i expressió de gènere
- Transició: procés en el que una persona trans s'acomoda i viu d'acord amb el gènere amb el que s'identifica en tots els àmbits, social, hormonal i físic.

CAS 1

- Ve a consulta un noi gai perquè li ha tocat fer de president en una taula electoral del barri dels pares i no vol anar. Ja no viu amb els pares però encara està empadronat. Vol un justificant per no anar perquè li provoca angoixa veure als veïns i veïnes, va marxar del barri perquè parlaven d'ell i li deien “José el maricón”.

Jo crec que l'hauria de superar, avui dia hi ha lleis i a ningú li passa res per ser gai.

- Meyer parla del “estrès de les minories”: en una societat heterosexista, els gais/lesbianes pateixen un estrès crònic degut a l'estigmatització. Tres estressors: homofòbia interioritzada, percepció de l'estigma i experiència de perjudici.
- En aquesta situació d'homofòbia social: suport social, treball amb famílies. En consulta evitar visions estereotipades i no donar per suposat practiques sexuals si es coneix la seva orientació sexual (hi ha parelles heterosexuales i de lesbianes que practiquen sexe anal, i homosexuals que no; ni tots els gais són promiscus ni tots els heterosexuales practiquen la monogàmia)

CAS 2

- Auscultant una noia amb tos vaig veure unes marques al costat i li vaig preguntar de què eren, per si es tractava de violència de gènere. Em va comentar que feia jocs de cordes i que aquest cap de setmana la van lligar i li van deixar marques, que esperava que pel següent ja haguessin desaparegut. Em va deixar de pedra...semblava una noia normal.
- Pràctica d'esport/pràctica sexual
- Els interessos sexuals es divideixen en normofílics i en parafílics. Normofílic és un interès en l'estimulació genital o carícies preliminars amb compays humans fenotípicament normals, físicament madurs i que donen el seu consentiment. El parafílic pot prendre dues formes: trastorn mental que és un interès recurrent, intens que causa patiment o deterior o és ilegal (exhibicionisme, sadisme no consentit, pedofilia,...) i parafília, interès recurrent també més intens que el normofílic però que no porta a patiment o deterior.
- Què és "normal": Estadístic? Filogenètic? Moral?, legal? Social?
- A la nostra societat hi ha clubs swingers, clubs per disfrutar el BDSM, Dojos de Shibari (centres d'entrenament) per aprendre a utilitzar cordes de manera segura i eròtica, saunes gais reconegudes mundialment amb 800m2, festivals dedicats a la sexualitat...Si hi ha tanta oferta....hi haurà clients...

RESUM

- A les consultes de Medicina i Infermeria de família poden sorgir temes relacionats amb la intimitat de les persones que ens visiten
- Pot ser un camp incòmode i hi ha professionals o moments on s'intenta evitar
- Però amb un diàleg lliure de prejudicis i pressumpcions podem identificar situacions de risc on intervenir.
- Conèixer la diversitat d'orientacions i identitats sexuals, de models de relació no monògama i la diversitat de pràctiques sexuals és fonamental per atendre a les persones de manera adequada, respectuosa i mèdicament eficaç.



Moltes gràcies!!!
mariamdelapoza@gmail.com