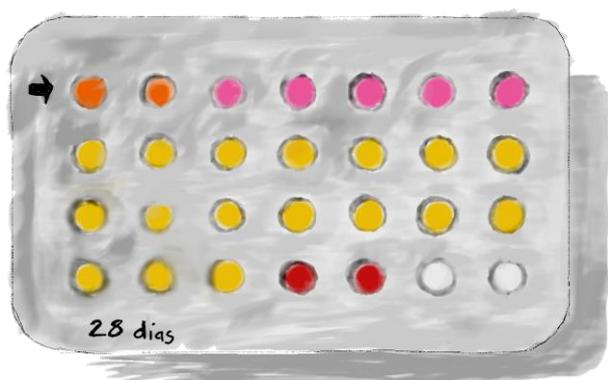


混合避孕药

什么是混合避孕药？

避孕药释放的激素与女性体内分泌的激素相同（雌激素和孕激素），但需通过服用固定剂量的药片摄入，从而阻止排卵。应在3周内每天服用，且服用时间最好固定。第4周不用药，因此会发生月经来潮。



混合避孕药有什么用？

除避孕外，月经不调、痛经、经量过多或月经频繁的女性还可以借助避孕药调节激素周期。

混合避孕药不能发挥什么作用？

避孕药无法阻止性病的传播，也不能造成流产或终止妊娠。如果在无防护性交后服药，则无法避孕。

混合避孕药有哪些类型？

通常分为两种类型：

1. 服药21天（3周）装，即第4周不服药。
2. 服药28天（4周）装。第4周（即最后一周）的药片不含激素（为安慰剂，成分通常为乳糖）。因而任何时刻均无需停止用药。

可能会产生哪些副作用？

在服药的最初3个月内，可能出现月经不调，且会在月经中期（约第14天）少量出血。

还可能发生液体滞留、体重增加、头疼（尤其患有偏头痛的患者）、情绪变化或易怒以及胃部不适。在极少数情况下，这种药物会与所有其他激素避孕法一样，促使血液浓稠、导致静脉血块（血栓）的出现。这种情况多见于吸烟的患者，或因长途旅行或因使用绷带、胶布等造成双腿长期不活动的患者。

任何人都可以服用吗？

如果患有恶化血液循环的疾病（血栓、红斑狼疮、高血压、糖尿病）或肝脏疾病，或有激素敏感癌症病史，请在服用前咨询医生。

应何时开始服用？

可在月经周期的任何阶段开始服用，但在服药的最初7至9天内，由于药物未完全生效，发生性交时需要使用避孕套。

如果漏服了一粒药怎么办？

如果超过既定服药时间不到24小时，可立即补服并继续按之前的时间服用。如果已经超过24小时，则不应补服药片：须按之前的时间服用剩余药片，且在接下来的一周内使用避孕套。