



Pla d'Activitat Física
Esport i Salut



Generalitat
de Catalunya

Compartint bones pràctiques en promoció de l'activitat física a la Catalunya Central

Objectius:

- Actualització i notícies del Pla d'activitat física, esport i salut (PAFES).
- Compartir experiències entre la Xarxa de Referents PAFES
- Iniciació a la Marxa Nòrdica

Organització: Agència de Salut Pública de Catalunya amb el suport del CatSalut amb la col·laboració de l'ICS.

Data: 26 de setembre de 2019 de 9:30 a 14h

Lloc: CAP Bages
C. Soler i March, 6 5a
08242 Manresa

Adreçat a: professionals de la salut referents d'activitat física i/o salut comunitària a l'atenció primària, així com a professionals de salut pública.

Inscripcions

Horari	Sessions	
09.30 h-10.00 h	Benvinguda i presentacions	CatSalut/Salut Pública
10:00 h-10:30 h	Pla d'activitat física, esport i salut	Angelina Gonzalez PAFES Catalunya, ASPCAT
10:30 h-11:30 h	Treball en xarxa local per a la promoció de l'activitat física	Montserrat Illa Promoció de Salut Servei Catalunya Central, ASPCAT
11:30 h-12:00 h	Descans	
12:00 h-14:00 h	Iniciació a la Marxa Nòrdica	Concepció Espinós, Dolors Ortinez i Queralt Barcons

Acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries amb x crèdits