

Open Acces



Caiguda de Cabell

Lurdes Alonso

Revisió científica:

Grup de dermatologia
de la CAMFiC

Revisió editorial:

Grup d'educació
sanitària de la CAMFiC

Es normal que caigui el cabell periòdicament, sobre tot després de l'estiu. Les dermatitis, seborrea, caspa i greix hi poden estar relacionades. També cau més per estrès, anèmia per manca de ferro, febre perllongada, problemes hormonals, part, quimioteràpia pel càncer o alguns medicaments. És normal que 2-3 mesos després d'un estrès important el cabell caigui durant una temporada.

Pot afectar a diferents parts del cos. La típica dels homes, l'alopecía androgènica, és la pèrdua de cabell més comú, afecta sobre tot a les entrades i la coronilla. Té un gran factor hereditari i sovint té impacte psicològic. És molt freqüent i augmenta amb l'edat, afecta al 30% dels homes de 30 anys, al 40% dels de 40 i al 50% dels de 50. És poc freqüent en dones, habitualment ja grans o amb malalties hormonals, però causa una gran preocupació.

Quan afecta a una zona petita pot ser per la cicatrització d'una ferida, per alopecía areata (malaltia inflamàtoria de la pell de causa desconeguda), per estirar-se els cabells (tricotil·lomania) o bé per una tinya (infecció per fongs).

Si afecta al pèl de tot el cos parlem d'alopecía XXXX i pot ser ja de naixement, definitiva, o per medicaments, que sol ser transitòria.

Quan de temps pot durar?

Si el desencadenant ha estat una causa transitòria, normalment la caiguda del cabell dura 3-4 mesos retornant a la situació prèvia. Si la causa és definitiva la calvície no es normalitzarà per sí sola.

Es pot tractar?

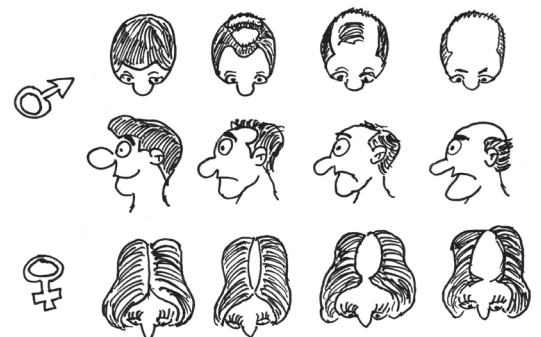
Dependrà de la causa. A vegades n'hi ha més d'una. El metge decidirà el tractament per les causes concretes, com estrès, anèmia, etc.

La caiguda normal de després de l'estiu no cal tractar-la. Cal evitar ja per costum el pentinat amb massa estrebades, un excés de tints i els xampús o suavitzants forts. El cabell llarg, quan cau es veu més que si fos curt al terra, pinta o lavabo, i algunes persones pensen que els cau molt.

Per la calvície androgènica, els tractaments disponibles dependran de la causa de base i de la preferència del pacient:

- Tant en homes com en dones es pot tractar amb minoxidil, medicament que posem directament sobre el cap, cal posar-lo cada dia i de forma permanent. En uns mesos es pot valorar l'eficàcia del tractament. Quan es deixa de posar, torna a caure el cabell.
- En homes es pot tractar amb finasteride, medicament que pot frenar les hormones masculines, i que també millora la calvície a llarg termini, però que cal recordar que pot frenar les hormones sexuals masculines. Està contraindicat en dones i embarassades perquè pot causar malformacions fetals.
- El transplament de cabell i la cirurgia són altres alternatives secundàries.

Les alopecies localitzades les valorarà el metge per decidir el tractament segons la causa.



Com citar l'article:

Lurdes Alonso. Caiguda de Cabell.
But At Prim Cat 2019;37:16.