

轻型颅脑损伤

轻型颅脑损伤是指头骨遭受的创伤性损伤，可能伴有意识丧失。

任何轻型颅脑损伤必须由医疗保健专业人员进行判定。排除急性脑损伤后，须对病人进行追踪，以观察后续是否出现脑损伤症状。

建议

建议**在家中静养**。在最初24至48小时内，避免强光或强噪音、避免体力活动或高风险工作（驾驶、操作重型机械等）。

在事故发生后的最初24小时内，请做到**饮食清淡**。如果没有饥饿感，请勿强迫自己进食。此外，**请勿饮酒或服用镇静药**。

由于可能出现并发症，在事故发生后的最初24至48小时内，必须对病人进行**监测**。如果您正在接受抗血小板药物治疗或抗凝剂治疗，您出现并发症的风险会更高，因此应接受更密切的监测。

在发生创伤后的第一个晚上，您需要每三小时被叫醒一次。

如果出现**轻微头痛**，您可服用扑热息痛。请勿使用消炎药或阿司匹林。可使用冰块冰敷创伤部位。

如果出现下列情况，必须立即前往医疗中心或拨打电话**112**：

- **持续呕吐**（儿童可能在发生创伤后呕吐一次，但如果反复呕吐，则应咨询医生）
- **过度疲劳**如果您在事故发生后感到疲劳，请入睡休息；但务必核查您是否能像往常一样被正常叫醒；建议在发生创伤后的第一个晚上，您每三小时被叫醒一次
- **剧烈头痛**
- **不清醒、烦躁不安**
- **妄想或失去意识**
- **视力受损、重影、言语障碍或身体某部位运动障碍**
- **面部或四肢痉挛**
- **有血液或液体从耳朵或鼻子流出**

