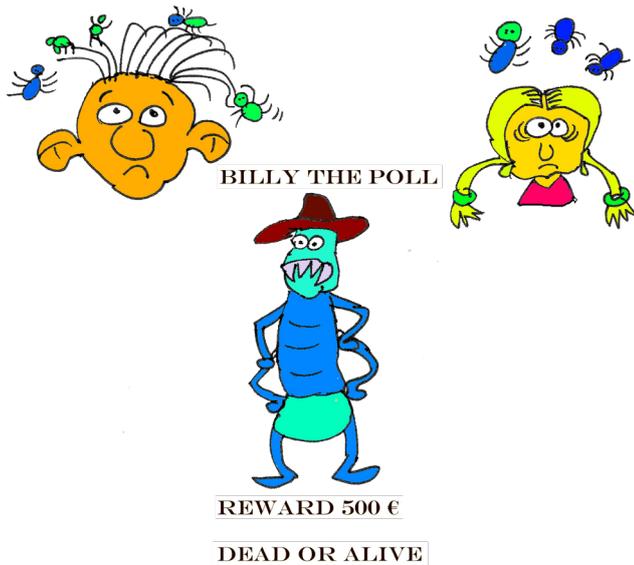


Piojos en el pelo. *Pediculosis capitis*

¿Qué es la pediculosis?

Es una infección de la piel causada por un parásito llamado *Pediculus humanus capitis* o piojo del cuero cabelludo.



¿Qué son las liendres?

Son los huevos que ponen los piojos, se adhieren a los cabellos y a los pelos y son de color gris amarillado. Las liendres viables son aquellas que se encuentran muy cerca de la piel.

¿Cómo se transmiten?

Se transmiten a través del contacto directo con personas y a través de sus objetos personales. Los piojos no saltan ni vuelan, pero se mueven rápidamente por pelos y cabellos.

¿Cómo se diagnostican?

El diagnóstico es clínico y hay que identificar piojos vivos o bien liendres a pocos milímetros de la piel. La pediculosis causa mucho prurito; la persona se rasca, y es frecuente encontrar lesiones en la piel debido a ello.

Hay que examinar bien la cabeza, sobre todo detrás de las orejas y en la nuca.

¿Cómo se tratan?

1. Se aplica una loción o una crema específicas (nunca champú) sobre el cabello seco y se frota todo el cuero cabelludo, sobre todo la nuca y detrás de las orejas:

– **Pediculicidas** (productos que contienen insecticidas que matan los piojos y las liendres): La mayoría de estos productos recomiendan su aplicación durante 20 o 30 minutos, pero para evitar resistencias es aconsejable dejar la **permetrina** de 4 a 8 horas y el **malatión** de 8 a 12 horas.

Luego se lava el cabello con champú normal y se deja secar sin emplear el secador de pelo: el calor inactivaría la loción.

Estos productos no están indicados en menores de 6 meses. El malatión no está indicado en menores de 6 años.

– Productos que **actúan ahogando los piojos**, como la **dimeticona**: Se aplican durante toda una noche. Están indicados en niños pequeños.

– Los aceites naturales no están bien estudiados y pueden causar hipersensibilidad.

– Peinar con una lندrera el cabello mojado con acondicionador puede ser una forma de tratar los piojos. También puede ser un complemento para el tratamiento con otros productos, pero debe realizarse en días diferentes que el tratamiento.

2. Ningún tratamiento elimina todas las liendres: hay que repetir el tratamiento después de 7 u 8 días.

3. La ropa infectada debe lavarse a 60 °C.

¿Hay que tratar a todos los niños y niñas cuando hay un brote en la escuela?

Hay que revisarlos a todos, pero tratar solo a los infectados.

Los tratamientos preventivos o repelentes no tienen eficacia y no se deben utilizar.

Pueden tomarse precauciones como recoger el cabello o evitar que las cabezas entren en contacto.

Una vez realizado el tratamiento, ya se puede volver a la escuela.