



Pla d'Activitat Física
Esport i Salut



Generalitat
de Catalunya

Compartint bones pràctiques en promoció de l'activitat física a la Catalunya Central

Objectius:

- Actualització i notícies del Pla d'activitat física, esport i salut (PAFES).
- Compartir experiències entre la Xarxa de Referents PAFES
- Iniciació a la Marxa Nòrdica

Organització: Agència de Salut Pública de Catalunya amb el suport del CatSalut i amb la col·laboració de l'ICS.

Data: 26 de setembre de 2019 de 9.15 a 14h

Lloc: CAP Bages
C. Soler i March, 6 5a
08242 Manresa

Adreçat a: professionals de la salut referents d'activitat física i/o salut comunitària a l'atenció primària, així com a professionals de salut pública.

Inscripcions [Formulari d'inscripcions](#)

Horari	Sessions	
9.15h- 9.30h	Entrega material i signatura	
9.30h- 10.00h	Benvinguda i presentacions	CatSalut/Salut Pública
10.00h- 10.30h	Pla d'activitat física, esport i salut	Angelina González PAFES Catalunya, ASPCAT
10.30h- 11.30h	Treballar en xarxa local per a la promoció de l'activitat física	Queralt Barcons, Montse Illa. ICS, ASPCAT
11.30h- 12.00h	Descans	
12.00h- 14.00h	Iniciació a la Marxa Nòrdica	Concepció Espinós, Dolors Ortinez i Queralt Barcons. ICS

*Acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries amb XX crèdits
(pendent rebre confirmació de crèdits)*