

Sarna (escabiosi)

Què és la sarna?

La sarna (o escabiosi) és una malaltia causada per l'àcar *Sarcoptes scabiei*, que parasita la pell dels humans.

La sarna no està relacionada amb la raça, l'edat, l'estatus social o la higiene personal.

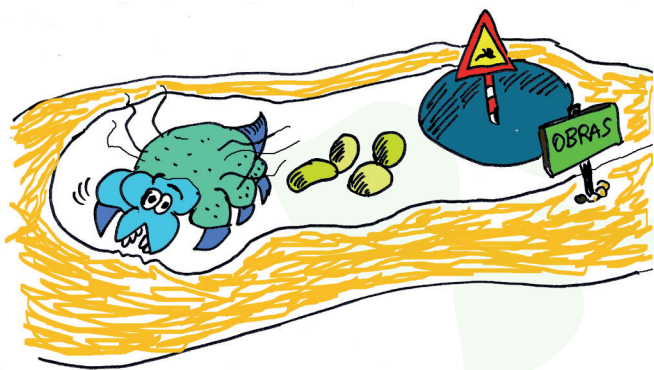
Com es transmet?

La transmissió més habitual és el contacte directe de pell a pell, però també mitjançant la roba, llençols, tovalloles, peluixos, etc. Per això és molt freqüent la transmissió entre membres de la mateixa família o d'una mateixa institució.

Com es pot diagnosticar?

El diagnòstic es fa a partir del que li passa al pacient. Després del contacte infecciós, les **molèsties** poden trigar de 2 a 3 setmanes a aparèixer:

- **Erupció, irritació i pruija generalitzats**, de predomini **nocturn**.
- La sarna excava un túnel sota la pell, lineal. Aquesta és la lesió clàssica de l'escabiosi, sobretot entre els dits i en els **plecs**, com en-gonals i aixelles. També causa unes petites **vesícules perlades**.



De quines opcions de tractament disposem?

A més del tractament sobre la pell, és molt important:

- **Rentar** la roba, llençols, tovalloles, peluixos, etc. infestats, a 60 oC.
- El que no es pugui rentar ha d'**aïllar-se** en bosses tancades durant 10 dies.
- Cal **canviar la roba** de vestir i la roba de llit cada dia.
- Cal **aspirar** catifes, teles de sofà, entapissats... i ventilar les habitacions.

Per a la pell, la **permetrina** al 5% és el tractament d'elecció.

Com s'aplica la permetrina?

- Una única aplicació és suficient per eliminar el paràsit. No obstant això, es pot repetir als 7 dies.
- S'aplica la crema **per tot el cos**, excepte al cap i a la cara. S'insisteix en les zones més afectades i s'evita el contacte amb els ulls i la boca.
- També s'ha d'aplicar entre les puntes dels dits i en les ungles de les mans i dels peus.
- S'ha de deixar en contacte amb la pell entre 8 i 14 hores; després, cal una dutxa o un bany amb aigua tèbia o freda (l'aigua calenta empijora les picors de la pell).
- Cal tractar simultàniament tot el grup familiar i les parelles sexuals.
- Poden continuar picors residuals fins i tot setmanes després del tractament, a causa d'una reacció immunitària a les restes dels àcars.