

# L'administration d'héparine

L'héparine s'utilise pour prévenir les thromboses chez les personnes qui doivent garder le repos, comme par exemple celles qui ont été opérées ou qui ont une jambe dans le plâtre ou bandée.

Les seringues sont pré-remplies et sont munies d'une aiguille très fine. Les piqûres se font dans le tissu gras, sous la peau. Normalement, les patients se piquent eux-mêmes.

Veillez suivre les instructions suivantes pour procéder :

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
- Choisissez l'endroit où vous injecterez l'héparine. Rappelez-vous que vous ne devez pas vous piquer toujours au même endroit, il faut vous piquer à différents endroits à tour de rôle. Ce dessin vous montre les zones d'administration.
- Nettoyez le site d'injection à l'alcool.
- Pincez votre peau avec les doigts d'une main et, avec l'autre main, placez l'aiguille à la verticale et enfoncez-la jusqu'au bout. **N'ASPIREZ PAS AVEC LE PISTON** (la part intérieure de la seringue qui sert à introduire le liquide) pour ne pas léser les tissus et pour éviter un hématome plus grand.

- Injectez lentement le médicament sans laisser de vous pincer la peau.
- Avec un coton sec, appuyez doucement sur le site d'injection pendant que vous enlevez l'aiguille. **NE MASSEZ PAS** la zone après l'injection (ceci pourrait provoquer un hématome plus grand).

De petits hématomes apparaissent parfois au site d'injection et disparaissent au bout de quelques jours. Ils ne provoquent pas des saignements.

