

# Les piercings

**Avant de vous faire un piercing**, il est nécessaire de bien vous renseigner sur les risques et les incompatibilités qu'il entraîne.

En cas de doute, consultez votre médecin traitant.

**Il est nécessaire de connaître les risques:** 17 % des personnes ont des complications:

- **Hémorragies** (4 %).
- **Infections** (9 %) : de la plaie, les abcès, les infections à distance (l'endocardite et autres).
- **Réactions inflammatoires locales anormales: les chéloïdes et les cicatrices hypertrophiques** (l'inflammation habituelle ne devrait pas durer plus de 1 ou 2 semaines).
- **Dermatite de contact** allergique.
- **Parties du corps les plus exposées:**
  - **Le cartilage de l'oreille:** jusqu'à 30 % est infecté, il y a parfois perte d'une partie du cartilage.
  - **Le pénis:** rétrécissement de l'urètre et étranglement du gland.
  - **Le clitoris:** infection, nécrose, cicatrices.

**Le temps de cicatrisation** varie selon les parties du corps. En semaines:

- Le lobule de l'oreille, la langue, les génitaux: de 4 à 6.
- La lèvre, le sourcil, le nez ou le corps: de 6 à 8.
- La glabelle: de 6 à 12.
- Le cartilage de l'oreille: de 8 à 12.

**Le matériel du piercing doit être en acier chirurgical (qui contient du nickel), en or, en niobium ou en titane** (suivant les normes européennes en vigueur) pour éviter les allergies.

**Les piercings sont contre-indiqués** en cas de:

- Cicatrices hypertrophiques ou **chéloïdes**.
- Allergies aux composants du piercing (nickel).
- **Infection à l'endroit où l'on veut placer le piercing:**
- Herpès, verrues, infection bactérienne ou fongique.
- **Maladies cutanées** comme le psoriasis, le lichen plan, le dermatographe, l'acné modéré-sévère, le mélanome.
- **Autres maladies** comme les maladies cardiaques congénitales, les prothèses valvulaires cardiaques, l'insuffisance rénale, le diabète ou l'immunodéficience.
- **Grossesse** (à partir du 6<sup>ème</sup> mois de grossesse il faut retirer les piercings des tétons. Les piercings peuvent être placés à nouveau 3 mois après la fin de l'allaitement).
- **Traitements pharmacologiques** : anticoagulants, isotrétinoïne.

**Précautions :**

- Il faut être bien à **jour de vaccinations**, en particulier vis-à-vis du tétanos.

- Il faut éviter de poser les piercings en été (risque accru d'infections et de photoallergies).

- **La personne qui pose le piercing** doit se laver les mains avant, mettre des gants neufs et ne toucher à rien sauf le matériel nécessaire. Cette personne doit utiliser du matériel stérile et éviter les piercings au pistolet.

- **L'établissement** doit être propre et muni d'un lave-mains. Il doit être enregistré à la Conselleria de Sanitat i Consum et avoir une licence administrative de produits sanitaires. Les mairies ont généralement des listes des établissements qui sont conformes aux normes en vigueur.

- Les mineurs de **moins de 16 ans** doivent être accompagnés d'un adulte qui soit responsable d'eux et doivent avoir une autorisation écrite de leur représentant légal ou de leur tuteur.

**Suite à l'intervention :**

- Une **facture** doit être émise et des **formulaires de plainte** doivent être mis à la disposition des usagers.

- **Soins de la peau:** suivez les recommandations qui vous seront données pendant tout le temps qui vous sera indiqué, de 1 à 3 mois selon la partie du corps. En général, il faut **laver la zone du piercing** au sérum physiologique ou au savon neutre, en faisant bouger délicatement le piercing, 2-3 fois par jour. Si le piercing se trouve dans la bouche, faites un bain de bouche à l'antiseptique après avoir mangé, bu ou fumé.

- Il convient **d'éviter** :

- **le soleil**, les rayons UVA, les saunas, les piscines et les plages au moins pendant 15 jours.

- **l'application** de crèmes, de cosmétiques, de spermicides ou de lubrifiants sur la zone du piercing.

- **les frictions sur la zone** jusqu'à la fin de la cicatrisation.

- **Il faut retirer le piercing en cas** d'allergie cutanée, d'infection, de formation d'un abcès, de cicatrice chéloïde, de douleur ou de lésions cutanées sur le cartilage, d'infections génito-urinaires à répétition, d'œdème lingual important ou prolongé.

- **Si vous avez de la fièvre** ou bien si **l'inflammation cutanée** dure plus de 15 jours malgré les soins appropriés, consultez votre médecin traitant.

