

Le pityriasis versicolor

Le pityriasis versicolor est une infection très fréquente, bénigne et non contagieuse, provoquée par des champignons nommés *Malassezia spp.*

Il produit de petites taches sur la peau qui ne grattent pas. Les taches peuvent s'unir pour en former de plus grandes.

Le nom versicolor (couleur variable) se doit aux diverses tonalités qu'il adopte (brunes, jaunâtres, blanchâtres ou rouges). Ces tonalités deviennent plus claires quand le patient est bronzé.

Les régions les plus touchées sont surtout le dos, les épaules et la partie supérieure de la poitrine, bien qu'il peut aussi toucher le cou, les bras, la peau sous les seins, les axilles, les aines et l'abdomen. Il touche rarement le visage.

Qui peut-il toucher? Il peut survenir à n'importe quel âge, mais il est plus fréquent chez les adolescents (parce que la peau est plus grasse). Il touche aussi bien les hommes que les femmes.

Qu'est-ce qui favorise son apparition? La peau grasse, la chaleur, l'humidité, la transpiration excessive, les états de malnutrition, l'application d'huiles et de cosmétiques sur la peau, la prise de contraceptifs oraux et le fait de porter des vêtements serrés. Il est plus fréquent dans des climats chauds et il survient presque toujours en été.

Comment est-il traité? Moyennant une application régulière sur les zones touchées. Sur le cuir chevelu, moyennant un shampooing à base de sulfure de sélénium pendant une semaine ou du kétoconazole gel pendant 2 à 4 semaines, appliqué sur la peau



sèche. Laisser agir pendant 10-15 minutes puis rincer abondamment à l'eau sous la douche, chaque jour.

Comme **traitement de maintenance**, une application par semaine pendant au moins 2 mois est conseillée.

Très peu de cas ne répondent pas à ce traitement. Cependant, s'il en est ainsi, votre médecin pourrait vous conseiller un traitement par voie orale.

Vu que les changements de coloration peuvent persister pendant plusieurs mois après le traitement, même s'il n'y a plus d'infection, il pourrait sembler que le problème n'est pas encore résolu. Il faudra attendre à ce que les taches disparaissent.

Conseils pour le prévenir et éviter de nouveaux épisodes

- Maintenir la peau propre et sèche.
- Éviter les vêtements serrés et non respirants en été.
- Éviter l'application de produits huileux sur la peau.
- Laver les vêtements et les serviettes à l'eau chaude (pour éliminer le champignon).
- Maintenir le traitement d'une fois par semaine au moins pendant 2 mois.

Les changements de coloration peuvent persister pendant plusieurs mois, même s'il n'y a plus d'infection.