

La pilule du lendemain. Contraception d'urgence

La pilule du lendemain, c'est quoi?

C'est une contraception d'urgence appelée la pilule du lendemain qui empêche la grossesse après un rapport sexuel non protégé ou mal protégé. Elle doit être utilisée le plus tôt possible, au plus tard dans les 72 heures (3 jours) après le rapport sexuel non protégé. Elle contient une forte dose d'une hormone (un progestatif).

Elle n'évite une grossesse que suite à un rapport sexuel à risque bien spécifique. Cela veut dire que vous devez utiliser une méthode contraceptive efficace si vous continuez à avoir des rapports sexuels.

À quoi devez-vous faire attention?

Ce n'est pas une méthode de contraception qui assure une protection contre la grossesse à long terme. C'est une méthode qui n'est utile qu'en cas d'urgence. Elle ne protège pas contre les maladies sexuellement transmissibles.

Quand et comment faut-il la prendre?

On doit prendre une seule pilule dans les 72 heures (3 jours) après le rapport sexuel non protégé. Son efficacité optimale est atteinte dans les 12 heures après le rapport sexuel. Cette efficacité diminue à chaque intervalle de 12 heures.

En cas de vomissements ou de diarrhée dans les 3 heures qui suivent la prise de la pilule, consultez votre médecin.

Y a-t-il un risque de tomber enceinte malgré la pilule du lendemain?

Bien que la pilule du lendemain soit très efficace si elle est prise dans les premières heures qui suivent le rapport sexuel non protégé, elle n'est pas non plus fiable à 100 %. L'efficacité dépend du temps écoulé entre le rapport sexuel et la prise de la pilule.

Où pouvez-vous obtenir la pilule?

Cette pilule eut être obtenue sans ordonnance dans les pharmacies et centres de soins primaires. En cas de doute, il est conseillé de consulter votre médecin ou votre infirmier/ère pour connaître les effets de la pilule et pour vous renseigner sur les différentes méthodes de contraception afin d'éviter que des événements similaires ne se produisent à nouveau. Par exemple, le préservatif est un moyen très fiable qui permet d'éviter aussi

bien les grossesses que les maladies sexuellement transmissibles et donc est très recommandé.

Que se passe-t-il après la prise?

Des saignements semblables aux règles se produisent une semaine après la prise de la pilule. Il peut y avoir des perturbations de la fréquence ou de l'intensité des 2 ou 3 règles suivantes.

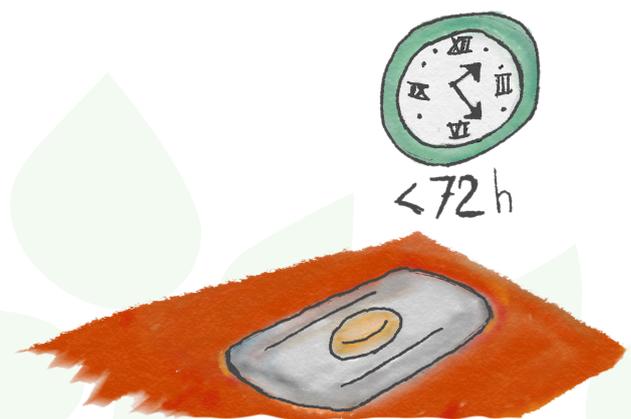
Les règles devraient apparaître, au plus tard, 3 semaines après le traitement. Si ce n'est pas le cas, il faut faire un test de grossesse. On peut l'acheter en pharmacie.

Quels sont les effets secondaires?

Il peut y avoir des maux de tête ou de ventre, des nausées ou des vomissements, des douleurs abdominales et des vertiges.

Que se passe-t-il si plus de 72 heures se sont écoulées?

Encore que son efficacité diminue avec le temps, des cas d'utilisation dans les 120 heures (5 jours) suivant un rapport à risque ont été décrits, sans complications. Cependant, il faudra attendre les saignements du 21e jour après le rapport pour confirmer son efficacité. S'ils ne se produisent pas, il convient de faire un test de grossesse.



Que se passe-t-il si je tombe enceinte?

Consultez votre médecin ou le gynécologue pour recevoir des informations médicales et des conseils (Programa Sanitario de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva [ASSIR]) ou appelez le numéro d'information de Sanidad Responde 24 h/24: 902 111 444.