

Les progestatifs injectables

Les progestatifs injectables, c'est quoi? Comment ça marche?

Ce sont des piqûres à longue durée d'action qui ne contiennent qu'un seul type d'hormone (un progestatif). Elles bloquent le cycle menstruel et empêchent la grossesse. Les règles sont souvent supprimées ou bien cela diminue considérablement les saignements. C'est pourquoi elles sont utilisées pour régulariser les règles très abondantes ou pour éviter les saignements produits par certains polypes utérins appelés myomes.

À quoi devez-vous faire attention?

Ils ne protègent pas contre les maladies sexuellement transmissibles et ne sont pas non plus une méthode d'avortement ou d'interruption de grossesse. Ils n'empêchent pas la grossesse s'ils sont administrés après un rapport sexuel non protégé.

Qui peut utiliser les progestatifs injectables?

Ils ne sont pas recommandés chez les femmes qui souffrent de troubles affectant la circulation sanguine, tels que le lupus, l'hypertension, le diabète, etc. ou d'une maladie du foie.

Quels sont les effets secondaires?

La densité osseuse diminue, ce qui fait augmenter le risque d'ostéoporose. Il peut y avoir une réduction de la fertilité pendant quelques mois suivant l'arrêt des injections.

Alors que normalement les règles sont supprimées, pendant les 3 premiers mois elles peuvent survenir de manière irrégulière. Ils peuvent provoquer une rétention d'eau, une prise de poids, des maux de tête, des changements d'humeur ou l'irritabilité et des troubles gastriques. Bien que rarement, ce médicament peut, comme toutes les méthodes de contraception hormonale, favoriser un épaississement

du sang et augmenter le risque de formation de caillots sanguins (thrombose veineuse). Ceci survient plus fréquemment chez les femmes qui fument ou celles ayant les jambes immobilisées pendant une longue période (p.ex. un long voyage ou si elles sont plâtrées ou bandées, etc.).

Quand peut-on commencer à les prendre?

La première injection doit être effectuée entre le 1er et le 5ème jour du cycle ou tout au plus, 15 jours avant ou après. Les suivantes doivent être administrées tous les 3 mois.

Que faire lorsqu'on oublie une dose?

Vous pouvez ne pas être protégée d'une grossesse.

Si plus de 15 jours s'écoulent depuis le jour prévu pour la prochaine injection ou si on ne sait pas combien de temps s'est écoulé depuis la piqûre précédente, on doit effectuer un test de grossesse pour éliminer la possibilité d'une grossesse avant de reprendre le traitement. L'utilisation de préservatifs est nécessaire pendant les 7 jours qui suivent l'injection.

Pendant combien de temps peut-on utiliser cette méthode?

Jusqu'à la ménopause, lorsque l'arrêt des règles survient.

