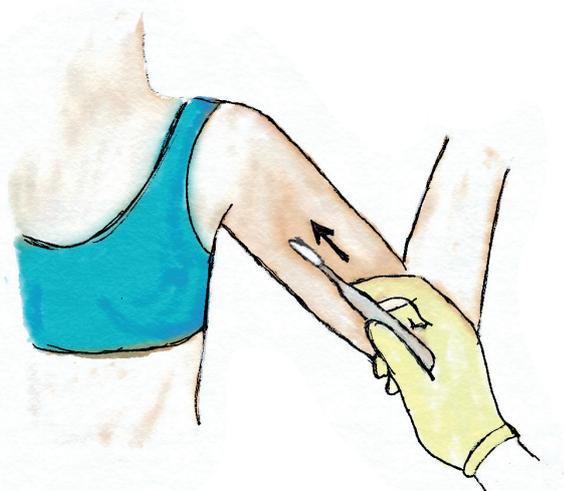


L'implant sous-cutané

Qu'est-ce qu'un implant sous-cutané? Comment ça marche?

C'est un petit bâtonnet flexible de 2 cm de long. Il est inséré sous la peau de la face interne du bras de la femme et délivre en continu un seul type d'hormone (un progestatif). Il est efficace pendant 3 à 5 ans, selon le produit.



Il bloque le cycle menstruel et empêche la grossesse. Les règles sont souvent supprimées ou bien cela diminue considérablement les saignements. C'est pourquoi ils sont utilisés pour régulariser les règles très abondantes ou pour éviter les saignements produits par certains polypes utérins appelés myomes.

À quoi devez-vous faire attention?

Il ne protège pas contre les maladies sexuellement transmissibles et ce n'est pas une méthode d'avortement ou d'interruption de grossesse. Il n'empêche pas la grossesse s'il est posé après un rapport sexuel non protégé.

Qui peut utiliser un implant sous-cutané?

Il n'est pas recommandé chez les femmes qui souffrent de troubles affectant la circulation sanguine, tels que le lupus, l'hypertension, le diabète, etc. ou d'une maladie du foie.

Quels sont les effets secondaires?

La densité osseuse diminue, ce qui fait augmenter le risque d'ostéoporose. Il peut y avoir une

réduction de la fertilité pendant quelques mois suivant son retrait.

Alors que normalement les règles sont supprimées, pendant les 3 premiers mois elles peuvent survenir de manière irrégulière. Elles peuvent provoquer une rétention d'eau, une prise de poids, des maux de tête, des changements d'humeur ou l'irritabilité et des troubles gastriques. Bien que rarement, ce médicament peut, comme toutes les méthodes de contraception hormonale, favoriser un épaississement du sang et augmenter le risque de formation de caillots sanguins (thrombose veineuse). Ceci survient plus fréquemment chez les femmes qui fument ou celles ayant les jambes immobilisées pendant une longue période (p.ex. un long voyage ou si elles sont plâtrées ou bandées, etc.).

Quand peut-on commencer à l'utiliser?

L'implant doit être inséré entre le 1er et le 5ème jour du cycle menstruel.

Il est conseillé d'essayer d'utiliser des pilules avant d'utiliser cette méthode de longue durée.

Quand doit-on le faire remplacer?

S'il s'agit d'un implant à un seul bâtonnet (contenant 68 mg de progestatif), il faut le remplacer tous les 3 ans. S'il s'agit d'un implant à deux bâtonnets (contenant chacun 75 mg), il faut le remplacer tous les 5 ans, sauf pour les femmes pesant plus de 80 kg, qui doivent le faire remplacer au cours de la 4ème année, puisque son efficacité diminue.

Que se passe-t-il si on oublie de le faire remplacer?

Ça peut entraîner une perte d'efficacité contraceptive et augmente le risque de grossesse. L'utilisation de préservatifs est nécessaire pendant 7 jours.

Pendant combien de temps peut-on utiliser cette méthode?

Jusqu'à la ménopause, lorsque les règles s'arrêtent.