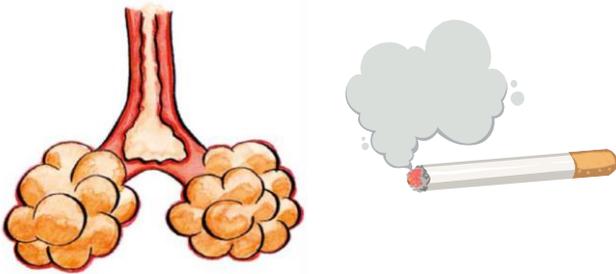


慢性阻塞性肺疾病 (慢阻肺; COPD)

慢阻肺也被称为“慢性支气管炎”。

以支气管内部炎症造成气流通过肺部受限为特征。吸入有害颗粒（特别是**烟草**）会引发这种炎症。



支气管发炎、阻塞

有什么症状?

连续数周咳嗽、有痰等黏液，爬坡或爬楼梯时疲劳感明显加重，常患支气管炎。

如何诊断慢阻肺?

进行肺功能检查。我们需要通过一个装置吹气，以测量出呼吸时肺能够呼出和吸入的气量。



怎么做能够缓解病情?

- 戒烟是防止病情恶化的主要治疗方式。
- 坚持锻炼身体。
- 控制体重。
- 避免着凉或经受剧烈的气温变化。
- 接种肺炎双球菌疫苗和每年的流感疫苗。
- 能够缓解症状的药物需通过吸入器服用。能够扩大支气管并消除炎症。需通过正确的方式按特定顺序使用，并应该定期检查。
- 吸氧的患者应注意每天至少吸氧16小时。
- 呼吸理疗训练也可能有效。



什么时候应该进行保健服务咨询?

当发生以下情况时，请咨询您的医生或护士（情况严重时请前往急诊室）：

- 窒息感、咳嗽或哮鸣音加重。
- 痰变成黄色或绿色，而且更粘稠。
- 发烧或出现寒热。

