



Pla d'Activitat Física
Esport i Salut



Generalitat
de Catalunya

Compartint bones pràctiques en promoció de l'activitat física a Vallés Oriental i Vallés Occidental (Est i Oest)

Objectius:

- Actualització i notícies del Pla d'activitat física, esport i salut (PAFES).
- Compartir experiències entre la Xarxa de Referents PAFES
- Iniciació a la Marxa Nòrdica

Organització: Agència de Salut Pública de Catalunya amb el suport del CatSalut amb la col·laboració de l'ICS.

Data: 5 de novembre de 2019 de 9:30 a 14h

Lloc: CAR de Sant Cugat
Avinguda Barnils, 5
Sant Cugat del Vallès

Adreçat a: professionals de la salut referents d'activitat física i/o salut comunitària a l'atenció primària, així com a professionals de salut pública.

Inscripcions: <http://www.camfic.cat/DetallActivitat.aspx?id=7876>

Horari	Sessions	
09.30 h-10.00 h	Benvinguda i presentacions	CatSalut/Salut Pública
10.00 h-10.30 h	Pla d'activitat física, esport i salut	Angelina Gonzalez PAFES Catalunya, ASPCAT
10.30 h-11.30 h	Treballar en xarxa local per a la promoció de l'activitat física	Txus Tolosa i Isabel Bellolell Promoció de Salut Servei Valles Oriental i Occidental (Est i Oest)- ASPCAT
11.30 h-12.00 h	Descans	
12.00 h-14.00 h	Iniciació a la Marxa Nòrdica	Fundació Walkim

Acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries amb 0,5 crèdits