

Instrumentes i Mètodes de Mesura de la Pressió Arterial. **AMPA, MAPA**

2 de març de 2020
CAMFiC, Diputació, 316 - Barcelona

Objectius

Objectiu general

Millorar les tècniques de mesura de la pressió ambulatoria, tant amb automesura com amb monitoratge ambulatori de 24 h i en situacions especials.

Objectius específics

El participant, finalitzat el curs, serà capaç de:

Entendre l'adequat manteniment i calibrat dels equips de mesura.

Aplicar la tècnica correcta basal de la mesura de la PA a la clínica, incloses les situacions especials (obesitat mòrbida, arítmies, amputats, rigidesa arterial, etc.)

Entendre les indicacions i aplicar la tècnica i interpretació de l'automesura de la PA pel pacient al domicili (AMPA) Entendre les indicacions i aplicar la tècnica i interpretació del monitoratge ambulatori de 24 hores de la pressió arterial (MAPA)

Contingut i durada

1ª Part . 2h

Cronograma

16:00-18:00 h

Introducció (història)

Test inicial i comentari de les preguntes

Vídeo British Hypertension Society

Vídeos de casos clínics, amb errors per comentar

Descans

18:00-18:15

2ª Part 2h

Pressió ambulatoria

18:15-20:15h

Teoria

Pràctica: com fer una AMPA, com fer una MAPA

Casos clínics

Durada: 4 hores

Metodologia

Test inicial de coneixements (12 preguntes de selecció múltiple)

Anàlisi de les expectatives dels alumnes en relació al taller.

Mitjançant la distribució dels alumnes en grups, es combinen la teoria amb les pràctiques tant de mesura de la PA amb esfigmomanòmetres de mercuri com amb equips automàtics.

Exercicis d'estimació col·lectiva de la PA a partir d'uns vídeos i discussió de la variabilitat inter i intraobservador.

Error de lectura de la PA, detectats a partir d'una videoenregistrament en consultes. Discussió en grup.

Pràctiques d'automesura de la PA i de monitoratge de 24 hores amb equips validats. Revisió dels models recomanats per les societats científiques internacionals.

Interpretació i decisions terapèutiques mitjançant la PA ambulatoria amb casos clínics reals.

Al llarg del taller, s'adapten i ajusten els continguts a les necessitats de formació i a les demandes dels alumnes. Es treballa sobre audiovisuals i amb el denominat "llibre de l'alumne" que conté la informació bàsica actualitzada que es facilita al taller (articles de mesura de la PA, tècniques, models, revisions, originals).

Equip Docent

Coordinador/a: Dra. Maria Antonia Vila Coll

Membres del **Grup de treball** d' HTA de la CAMFiC

Dirigit a

Als metges i metgesses, infermers/res i altres professionals de la salut.

Places: 30

Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC: www.camfic.cat