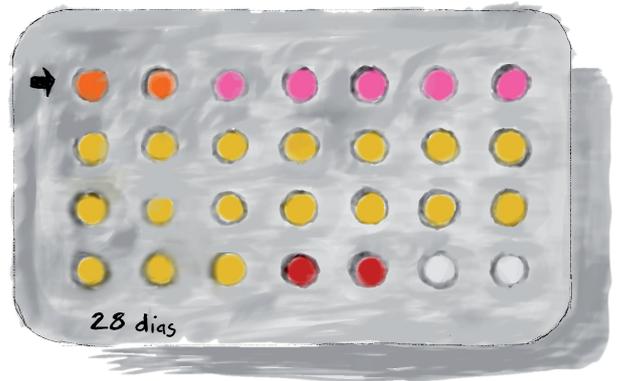


حبوب منع الحمل ثنائية المحتوى

ماهي؟

تقدم هذه الحبوب نفس الهرمونات المصنعة بجسم المرأة (استروجين وبروجسترون) لكن بجرعة ثابتة مما يمنع الإباضة. يفضل تناولها يوميا بنفس الوقت ولمدة 3 أسابيع. خلال الأسبوع الرابع لا تتناول: وبهذا يحدث الطمث.



ماذا تنفع؟

تمنع الحمل وتنظم الدورة عند النساء اللواتي يعانين من اضطرابات الدورة، آلام الدورة، نزف غزير ومتكرر.

لا تفيد في حال!

لا تمنع نقل عدوى الأمراض الجنسية، ليست وسيلة إجهاض ولا إيقاف الحمل. لا تمنع الحمل إذا وضعت بعد الجماع من غير وقاية.

ما أنواعها المتوفرة؟

عادة بشكلين:

1. ظروف تحوي حبوب 21 يوم (3 أسابيع) حيث أنه خلال الأسبوع الرابع لا تتناول.
2. ظروف تحوي 28 حبة (4 أسابيع). حبوب الأسبوع الرابع والأخير لا تحوي هرمونات (دواء وهمي، عادة لاكتوز). يساعد هذا النمط على استمرارية تناولها دون انقطاع.

ماهي آثارها الجانبية؟

خلال الثلاث أشهر الأولى من تناولها قد تكون الدورة غير منتظمة، مع نزف منتصف الدورة (حوالي اليوم 14) بكمية خفيفة.

قد يسبب احتباس سوائل، زيادة وزن، صداع (خاصة مرضى الشقيقة)، تغير مزاج أو تهيج، وآلام معدة. كعرض غير شائع يمكن أن ترفع لزوجة الدم وتسهل تشكل الجلطات بالأوردة (تخثر) كما يحدث مع كل وسائل الحمل الهرمونية. ترتفع احتمال هذا العرض الجانبي عدة عوامل خطر: التدخين، رحلات طويلة، ضمادات أو جبائر للأطراف، أو إبقاء الساقين دون حركة لوقت طويل.

هل يستطيع الجميع تناولها؟

لا تنصح عند النساء المصابات بالأمراض التي تعرقل جريان الدم (تخثر، ذئبة، ارتفاع الضغط والسكري، ...) أو أمراض الكبد، أو الإصابة بسرطان حساس على الهرمونات. يتوجب عندها استشارة الطبيب

متى يبدأ تناولها؟

يمكن بدؤها بأي وقت من الدورة ولكن خلال الأيام الأولى (7-9 أيام) يلزم استخدام وافي، وذلك لأنها لم تكتسب فعاليتها الكاملة بعد.

ماذا يحدث إذا نسيت تناولها؟

إذا لم يتجاوز 24 ساعة يمكن تناول الحبة والاستمرار بالباقي كالمعتاد.

إذا تجاوز 24 ساعة لا يجب تناول الجرعة المنسية: استمر بالباقي كما لو أنك لم تنسي تلك الحبة لكن يجب استخدام الواقي خلال الأسبوع التالي.