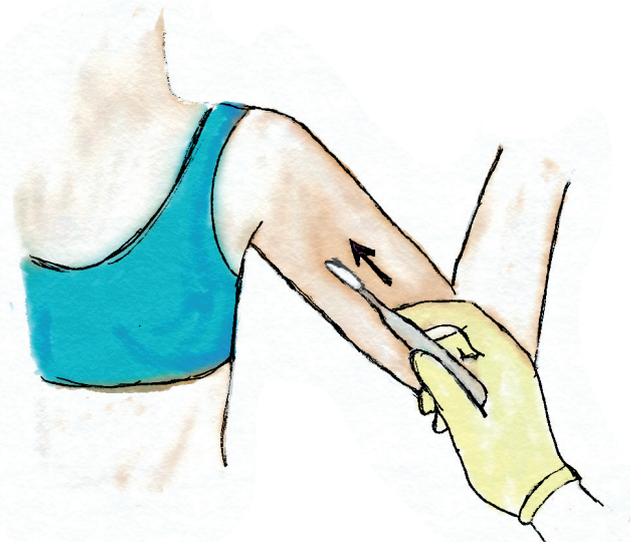


الغرسة تحت الجلد

ماهي وماذا تنفع؟

عبارة عن قطعة بلاستيك مرنة بطول 2 سم. توضع تحت جلد الوجه الداخلي لذراع المرأة وتفرز بشكل بطيء نوع واحد من الهرمونات (بروجسترون). تدوم فعاليتها بين 3 و 5 سنوات حسب الماركة.



تمنع الحمل عبر إيقاف تطور الدورة الشهرية. تمنع عادة الطمث أو تخفف النزف. تستخدم لذلك في حالات دورات شديدة النزف أو منع النزف الناتج عن البوليبيات الرحمية.

لا تنفع في حال!

لا تمنع نقل عدوى الأمراض الجنسية، ليست وسيلة إجهاض ولا إيقاف الحمل. لا تمنع الحمل إذا وضعت بعد الجماع من غير وقاية.

هل يستطيع الجميع استخدامها؟

لا تنصح عند النساء المصابات بالأمراض التي تعرقل جريان الدم (ذبّبة، ارتفاع الضغط والسكري، ...) أو أمراض الكبد.

ما هي الآثار الجانبية لاستخدامها؟

تخضع كثافة العظام وترفع معه خطورة ترقق العظام. تصعب حدوث الإخصاب خلال الأشهر التالية لنزعها. قد لا تنظم الدورة خلال 3 أشهر الأولى لتناولها. قد تظهر أعراض احتباس سوائل، زيادة وزن، صداع، اضطراب بالمزاج أو تهيج، وآلام معدة. كعرض غير شائع يمكن أن ترفع لزوجة الدم وتسهل تشكل الجلطات بالأوردة (تخثر) كما يحدث مع كل وسائل الحمل الهرمونية. ترتفع احتمال هذا العرض الجانبي عدة عوامل خطر: التدخين، رحلات طويلة، ضمادات أو جبائر للأطراف، أو إبقاء الساقين دون حركة لوقت طويل.

متى يمكن البدء باستخدامها؟

يجب وضعها بين اليوم الأول والخامس من الدورة الشهرية.

ينصح عادة باستخدام حبوب منع الحمل أولاً قبل اللجوء لهذه الوسيلة طويلة الأمد.

متى يلزم استبدالها؟

في حال وضع غرسة وحيدة (تحتوي 68 مغ بروجسترون)، يجب تبديلها كل 3 سنوات. أما عند وضع غرسة مضاعفة (75 مغ كل منها) فتبدل كل 5 سنوات، ما عدا عند النساء بوزن يتجاوز 80 كغ حيث تبدل خلال السنة الرابعة للتفقد التدريجي لفعاليتها.

ماذا يحدث إذا نسيت إزالتها؟

تفقد فعاليتها كوسيلة منع حمل وبالتالي ترفع إمكانية حدوثه. يجب استخدام وافي خلال 7 أيام التالية.

ماهي المدة المسموحة لاستخدامها؟

حتى بلوغ سن انقطاع الدورة حيث عنده يغيب الطمث.