

رض الرأس الخفيف

من الضروري مراجعة المستوصف أو الاتصال ب 112 في حال ظهور:

- إقياء معند. (قد يصاب الأطفال بإقياء بعد رض الرأس ولكن إذا تكرر أو استمر تجب مراجعة الطبيب).
- نعاس شديد. من الممكن أن تشعر بالتعب بعد الحادث فحاول النوم. لكن قارن وضعك عند الاستيقاظ مع الاعتيادي بالنسبة لك. ينصح بإيقاظك كل 3 ساعات خلال أول ليلة.
- صداع شديد
- تخليط ذهني، تهيج عصبي
- توهم أو فقدان الوعي
- مشاكل بالرؤية، ازدواجية النظر، صعوبة بالكلام أو تحريك اي قسم من الجسم.
- اختلاجات أو تشنجات بالوجه أو الأطراف
- إفراز سوائل أو دم من الأنف أو الأذنين



عبارة عن إصابة رضية للرأس مع أو دون فقدان الوعي. يتوجب تقييم هذه الحالة من قبل الاختصاصي وعندما يتم نفي إصابات الدماغ الحادة يلزم فقط مراقبة المريض. حيث أن بعض المضاعفات تظهر لاحقاً.

نصائح المتابعة:

- البقاء في المنزل والاسترخاء. تجنب الإضاءة القوية أو الأصوات العالية، ممارسة النشاط الفيزيائي أو القيام بأعمال خطرة (القيادة، سيطرة آلات ثقيلة، إلخ..). خلال مدة 24-48 ساعة.
- تناول أطعمة خفيفة خلال 24 ساعة التالية للرض. لا تفرض على حالك الأكل إذا لم تشعر بالجوع. كذلك تجنب الكحول والأدوية المنومة.
- تجنب مراقبتك خلال 24-48 ساعة التالية للحادث لاحتمال ظهور مضاعفات. يرتفع معدل الخطورة هذا في حال تناول مضادات تخثر الدم أو مضادات الصفائح. ولذلك يلزم تشديد المراقبة.
- يجب الاستيقاظ كل 3 ساعات خلال الليلة التالية للرض يمكنك تناول باراسيتامول في حال ظهور صداع خفيف. تجنب مضادات الالتهاب والأسبرين. تستطيع وضع كمادات باردة على منطقة الرض.