



**Pla d'Activitat Física  
Esport i Salut**



Generalitat  
de Catalunya

## **Compartint bones pràctiques en promoció de l'activitat física a Terres de l'Ebre**

### **Objectius:**

- Actualització i notícies del Pla d'activitat física, esport i salut (PAFES).
- Compartir experiències entre la Xarxa de Referents PAFES
- Iniciació a la Marxa Nòrdica

**Organització:** Agència de Salut Pública de Catalunya amb el suport del CatSalut amb la col·laboració de l'ICS.

**Data:** 4 de desembre de 2019 de 9:30 a 14h

**Lloc:** Regió Sanitària Terres de l'Ebre  
C/ Sant Joan Baptista de La Salle, 8,  
43500 Tortosa

**Adreçat a:** professionals de la salut referents d'activitat física i/o salut comunitària a l'atenció primària, així com a professionals de salut pública.

**Inscripcions** <http://www.camfic.cat/DetallActivitat.aspx?id=7904>

| Horari                 | Sessions                                                         |                                                               |
|------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>09.30 h-10.00 h</b> | Benvinguda i presentacions                                       | CatSalut/Salut Pública                                        |
| <b>10.00 h-10.30 h</b> | Pla d'activitat física, esport i salut                           | Angelina Gonzalez<br>PAFES Catalunya, ASPCAT                  |
| <b>10.30 h-11.30 h</b> | Treballar en xarxa local per a la promoció de l'activitat física | Anna Bocio. Promoció de Salut Servei Terres de l'Ebre- ASPCAT |
| <b>11.30 h-12.00 h</b> | Descans                                                          |                                                               |
| <b>12.00 h-14.00 h</b> | Iniciació a la Marxa Nòrdica                                     | Ennatura't                                                    |

**Acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries amb 0,5 crèdits**