



Alimentació Saludable i Sostenible

Petits canvis per menjar millor

Data: 28 d'octubre de 2019

Horari: de 12h a 14h.

Lloc: Auditori de l'Hospital de St. Joan de Déu

Podeu fer la inscripció a:

<http://salutweb.gencat.cat/ca/forms/salut-soste-19/>

Objectiu del seminari:

- Presentar a professionals de la salut i a altres professionals implicats en l'alimentació i la promoció de la salut dels ciutadans, els nous materials elaborats per l'Agència de Salut Pública de Catalunya "PETITS CANVIS PER MENJAR MILLOR" (cartells, guia i càpsula de vídeo).
- Identificar la relació entre els consells proposats, els efectes sobre la salut individual i la salut col·lectiva, és a dir, els efectes sobre l'entorn i la sostenibilitat.

Programa:

Benvinguda i presentació:

- Manel Salcedo, director de Recursos Humans de l'Hospital Sant Joan de Déu.
- Carmen Cabezas, subdirectora de Promoció de la Salut de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

Docent: Gemma Salvador. Dietista-Nutricionista de l'Agència de Salut Pública de Catalunya.

Cloenda. En acabar es distribuiran exemplars de la guia i el tríptic.