

# Maneig de l'Espasticitat a l'Atenció Primària

18 de desembre de 2019

Auditori de la CAMFiC

De 15.30h a 18h.

## Objectius

---

### Objectiu general

Millorar la competència professional en el maneig i seguiment de l'espasticitat.

### Objectius específics

- Detectar l'espasticitat a la consulta
- Identificar els patrons de l'espasticitat i les escales de gravetat
- Aplicar els criteris de derivació
- Determinar el tractament i el seguiment de l'espasticitat

## Programa

---

**15.30 – 15.45h** Cafè de benvinguda

**15.45 – 16.00h** Inauguració

**16.00 – 17.00h** Primera part. Els conceptes:

- a) Definició d'espasticitat, fisiopatologia, epidemiologia.  
Funcionalitat: Implicacions de l'espasticitat en la funcionalitat i participació del pacient
- b) Principals patrons d'afectació  
Detecció de l'espasticitat. Escala PSP  
Criteris de derivació, escales d'avaluació de la gravetat
- c) Tractaments: Toxina, fàrmacs VO, RHB, ortesis
- d) Seguiment de l'espasticitat

**17.00 – 18.00h** Segona part. Resolució de casos clínics

**Durada:** 2 hores

## Metodologia

---

Partint de una exposició teòrica per tal de homogeneïtzar els conceptes necessaris, la jornada és basarà en la resolució de diferents casos clínics

## Equip Docent

---

**Dra. Helena Bascuñana.** Especialista en Medicina Física i Rehabilitació, Cap del servei del servei de Rehabilitació de Sant Pau

**Dra. Cristina López.** Especialista en Medicina Familiar i Comunitària, EAP Can Mariné, Membre del Grup de Treball de Malalties Cerebrovasculars de la CAMFiC

## Dirigit a

---

Als metges i metgesses, infermers/res i altres professionals de l'atenció primària de salut.

**Places:** 100

Patrocina:

