

Ecografia

músculo-esquelètica bàsica

(espatlla i genoll)

15 i 22 de gener de 2020
CAMFiC, Diputació, 316 - Barcelona

Objectius

Objectiu general

Al finalitzar el curs, l'alumne serà capaç de:

- Realitzar una exploració ecogràfica de l'espatlla: exploració sistemàtica dels músculs, tendons, lligaments i burses de l'espatlla, realitzant tots els talls longitudinals i transversals necessaris per una valoració completa de l'espatlla.
- Realitzar una exploració ecogràfica del genoll: exploració sistemàtica dels músculs, tendons, lligaments i burses del genoll, realitzant tots els talls longitudinals i transversals necessaris per una valoració completa del genoll.

Objectius específics

El participant, finalitzat el curs, serà capaç de:

- Realitzar les maniobres d'impigment: aprofitant que l'ecografia és dinàmica, podrem veure les maniobres d'impigment a nivell subacromial i subcora- coideo del manegot dels rotadors.
- Identificar les principals imatges patològiques de l'exploració ecogràfica de l'espatlla i del genoll.
- Escriure un informe de l'exploració realitzada.

Contingut i durada

Part online

- a. Introducció
- b. Principis físics d'ecografia.
- c. Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia

Primer bloc: espatlla (part presencial) - 15 de gener de 2020

1º Part Exploració ecogràfica normal de l'espatlla	Cronograma
a. Repàs anatòmic b. Exploració sistemàtica de l'espatlla c. Maniobres d'impigment d. Model d'informe	16:00-17:00 h
Descans	17:00-17:30 h
2º Part Pràctiques exploració espatlla	17:30-19:00 h
3º Part Imatges patològiques de l'espatlla (casos pràctics)	19:00-20:00 h
4º Part Avaluació final espatlla	20:00-20:30 h

Segon bloc: genoll (part presencial) - 22 de gener de 2020

1º Part Exploració ecogràfica normal del genoll	Cronograma
a. Repàs anatòmic b. Exploració sistemàtica del genoll c. Model d'informe	16:00-17:00 h
Descans	17:00-17:30 h
2º Part Pràctiques exploració del genoll	17:30-19:00 h
3º Part Imatges patològiques del genoll (casos pràctics)	19:00-20:00 h
4º Part Avaluació final genoll	20:00-20:30 h

Durada: 10 hores (8 h presencials + 2h online)

Metodologia

Es realitzarà una part online d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf. Es farà un breu repàs d'aquesta part de manera presencial el dia del curs.

Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport power point a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.

Durant l'exposició teòrica s'explicaran els diferents talls d'ecografia normal i es farà també un repàs de les principals patologies que podem trobar en cada tema. Al final de cada presentació s'exposarà de manera breu com podem escriure a l'informe l'ecografia realitzada i les diferents troballes ecogràfiques.

Per fer les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecò- graf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràcti- ques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.

Els alumnes tindran accés i es podran descarregar les presentacions que es realitzen durant el curs, per tal de poder-les consultar prèviament al dia de la classe i revisar-les sempre que ho necessitin.

Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes per- què les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.

Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.

Els continguts i les pràctiques es poden adaptar a les necessitats del grup .

Equip Docent

Coordinador/a: Dr.Pere Guirado

Membres del **Grup de treball** ecoAP (ecografia a Atenció Primària) de la CAMFiC

Dirigit a

Metges que treballen en l'àmbit de l'Atenció Primària o d'urgències

Podeu consultar l'estat de l'acreditació a la web de la CAMFiC: www.camfic.cat