

Open Acces



Revisió científica:

Ruth Planas
i Ana Ribatallada

Revisió editorial:

Grup d'Educació
Sanitària de la CAMFiC

Correcció lingüística:

Quasar Serveis d'Imatge

Il·lustracions:

Elvira Zarza

Accident vascular cerebral

Ignasi López Pavón, Cristina López Mompó, Begoña López Rodríguez, Antonio Heras Tebar, Marta Sorribes Capdevila, Maite Alzamora Sans, Judit Alegre Basagaña, Maria Viozquez Meya, Berta Catarineu Almansa, Montse Corroto Durán, Jordi Ingla Mas, Dolores Muñoz Segura, Mercedes Retana Puigmartí. Grup de Malaltia Cerebrovascular de la CAMFiC

L'accident vascular cerebral (AVC) també es coneix com a «*atac de feridura*», *embòlia cerebral*, *infart cerebral*, *hemorràgia cerebral* o *ictus*. Un AVC es produeix quan una part del cervell deixa de rebre sang de manera sobtada perquè un vas sanguini s'obstrueix (isquèmia cerebral) o es trenca (hemorràgia cerebral). Si els símptomes es recuperen en uns minuts, s'anomena **accident isquèmic transitori (AIT)**.

Com es manifesta un accident vascular cerebral?

Es manifesta per l'aparició sobtada de:

- **Falta de sensibilitat o pèrdua de força a un braç, la cara, una cama o una meitat del cos.**
- **Dificultat per parlar.**
- **Mal de cap molt fort i sense causa coneguda.**
- Confusió o pèrdua de consciència.
- Pèrdua de visió d'un ull o d'ambdós.

Si es presenta un d'aquests símptomes, **ÉS UNA URGÈNCIA, NO S'HA D'ESPERAR!** Cal ser visitat per un metge al més aviat possible. **TELÈFON D'EMERGÈNCIES: 112.**

Com es pot prevenir un accident vascular cerebral?

- **Diabetis i pressió arterial:** Cal un bon control, amb una dieta adequada, un bon control del pes i exercici regular. A vegades són necessaris, també, fàrmacs.
- **Tabac:**
DEIXEU DE FUMAR! De-maneu ajuda al vostre centre d'atenció primària (CAP).
- Algunes **malalties del cor** poden afavorir l'aparició d'un AVC. El metge/ssa de



família us informará sobre el tractament adient per prevenir-lo.

Quin pronòstic té l'accident vascular cerebral?

Si us han atès a l'hospital en les primeres hores, l'obstrucció s'haurà tractat ràpidament i, així, el pronòstic serà molt millor.

Però l'AVC pot deixar diverses **seqüeles** o incapacitats:

- Paràlisi d'una part del cos.
- Problemes d'aprenentatge, consciència, atenció, judici i memòria.
- Problemes en la parla.
- Problemes emocionals.
- Dolor.

Una bona **rehabilitació** ajuda a millorar les seqüeles. Després d'un AVC cal rebre **tractament per evitar que torni a presentar-se**.

Els controls estan bé.
Ja se'n recorda de prendre
la medicació?



Com citar l'article:

López Pavón I, López Mompó C, López Rodríguez B, Heras Tebar A, Sorribes Capdevila M, Alzamora Sans M, Alegre Basagaña J, Viozquez Meya M, Catarineu Almansa B, Corroto Durán M, Ingla Mas J, Muñoz Segura D, Retana Puigmartí M. Grup de Malaltia Cerebrovascular de la CAMFiC. Accident vascular cerebral. But At Prim Cat 2019;37:44.