

# Accidente vascular cerebral

El accidente vascular cerebral (AVC) también se conoce como *apoplejía, embolia cerebral, infarto cerebral, hemorragia cerebral o ictus*. Un AVC se produce cuando una parte del cerebro deja de recibir sangre de manera repentina porque un vaso sanguíneo se ha obstruido (isquemia cerebral) o roto (hemorragia cerebral). Si los síntomas se recuperan a los pocos minutos, se denomina **accidente isquémico transitorio (AIT)**.

## ¿Cómo se manifiesta un accidente vascular cerebral?

Se manifiesta por la aparición brusca de:

- **Falta de sensibilidad o pérdida de fuerza en un brazo, la cara, una pierna o una mitad del cuerpo.**
- **Dificultad para hablar.**
- **Dolor de cabeza muy fuerte** y de causa desconocida.
- Confusión o pérdida de conciencia.
- Pérdida de visión de un ojo o de ambos.

Si presenta uno de estos síntomas, **ES UNA URGENCIA, ¡NO PUEDE ESPERAR!** Debe ser visitado por un médico lo antes posible. **TELÉFONO DE EMERGENCIAS: 112.**

## ¿Cómo se puede prevenir un accidente vascular cerebral?

- **Diabetes y presión arterial:** Se requiere un buen control, con una dieta adecuada, un buen control del peso y ejercicio regular. A veces se necesitan también fármacos.

- **Tabaco:**  
**¡DEBE DEJAR DE FUMAR!**  
Pida ayuda en su centro de atención primaria (CAP).



- Algunas **enfermedades del corazón** pueden favorecer la aparición de un AVC. Su médica/o de familia le informará sobre el tratamiento adecuado para prevenirlo.

## ¿Qué pronóstico tiene el accidente vascular cerebral?

**Si le han atendido en el hospital en las primeras horas**, la obstrucción se habrá tratado rápidamente y, con ello, el pronóstico será mucho mejor.

Pero el AVC puede dejar **secuelas** o incapacidades:

- Parálisis de una parte del cuerpo.
- Problemas de aprendizaje, conciencia, atención, juicio y memoria.
- Problemas en el habla.
- Problemas emocionales.
- Dolor.

Una buena **rehabilitación** ayuda a mejorar las secuelas. Después de un AVC es necesario recibir **tratamiento para evitar que se presente de nuevo**.

Los controles están bien.  
¿Ya se acuerda de tomar la medicación?

