

La perte de cheveux

Il est normal que les cheveux tombent régulièrement, surtout après l'été. Les dermatites, la séborrhée, les pellicules et la graisse peuvent y être impliquées; le stress, l'anémie par carence en fer, la fièvre prolongée, les problèmes hormonaux, l'accouchement, la chimiothérapie à cause du cancer ou quelques médicaments en sont aussi la cause. Il est normal que, 2-3 mois après un stress important, les cheveux tombent pendant un certain temps.

La chute peut atteindre différentes parties du corps.

L'alopecie androgénique, typique chez l'homme, est la perte de cheveux la plus fréquente. Elle atteint surtout les tempes (les côtés du front) et le vertex. Le facteur héréditaire est très important. Elle a un impact psychologique. Elle est très fréquente et augmente avec l'âge : elle atteint 30 % des hommes de 30 ans, 40 % des hommes de 40 ans et 50 % des hommes de 50 ans. Elle est peu fréquente chez la femme ; si elle se manifeste, c'est normalement chez des femmes âgées ou atteintes de maladies hormonales. Dans ce cas, elle fait l'objet d'une vive préoccupation.

Quand elle atteint une petite zone, elle peut être causée par la cicatrisation d'une plaie, par l'alopecie *areata* (une maladie inflammatoire de la peau, de cause inconnue), par le fait que le patient tire sur ses cheveux (trichomanie) ou bien par une teigne (une infection fongique).

Si elle atteint tous les poils du corps, on l'appelle *pelade* universelle et elle peut être congénitale, définitive ou causée par des médicaments, cette dernière étant normalement transitoire.

Combien de temps peut-elle durer?

Si déclenchée par une cause transitoire, la chute de cheveux dure normalement de 3 à 4 mois et puis on revient à la situation antérieure. Si la cause est définitive, la calvitie ne pourra pas se normaliser toute seule.

Peut-on la traiter?

Cela dépend de la cause, compte tenu du fait qu'il y a parfois plus d'une cause. Votre médecin

décidera le traitement pour une cause précise, comme le stress ou l'anémie.

La chute normale après l'été ne doit pas se traiter. Il faut toujours éviter de trop tirer quand on se peigne, ainsi que trop de teintures et les shampoings ou les démêlants forts. Quand des cheveux longs tombent, ils sont plus visibles que les cheveux courts, soit par terre, sur le peigne ou au lavabo. C'est pour ça que certaines personnes pensent qu'elles perdent beaucoup de cheveux.

Le choix de l'un des traitements disponibles contre l'alopecie androgénique dépend de la cause de celle-ci et des préférences du patient:

- Chez l'homme aussi bien que chez la femme, on peut traiter avec minoxidil, un médicament que l'on pose directement sur la tête, chaque jour et indéfiniment. On peut en évaluer l'efficacité au bout de quelques mois. Les cheveux tombent à nouveau quand on cesse de l'utiliser.
- Chez l'homme on peut traiter par finastéride, un médicament qui peut freiner les hormones masculines. Il améliore la calvitie à long terme, mais, nous y insistons, il peut freiner les hormones masculines. Il est contre-indiqué chez la femme, particulièrement chez la femme enceinte, car il peut causer des malformations du fœtus.
- La greffe de cheveux et la chirurgie sont d'autres alternatives secondaires.

Les alopecies localisées doivent être évaluées par votre médecin pour en décider le traitement en fonction de leurs causes.

