



**Pla d'Activitat Física
Esport i Salut**



Compartint bones pràctiques en promoció de l'activitat física a Terres de l'Ebre

Objectius:

- Actualització i notícies del Pla d'activitat física, esport i salut (PAFES).
- Compartir experiències entre la Xarxa de Referents PAFES
- Iniciació a la Marxa Nòrdica

Organització: Agència de Salut Pública de Catalunya amb el suport del CatSalut amb la col·laboració de l'ICS.

Data: 12 de març de 2020 de 10 a 14,30h

Lloc: CAP Baix Ebre Av. de Colom, 16-20, 1a planta
43500 Tortosa.

Adreçat a: professionals de la salut referents d'activitat física i/o salut comunitària a l'atenció primària, així com a professionals de salut pública.

Inscripcions <http://www.camfic.cat/DetallActivitat.aspx?id=7904>

Horari	Sessions	
09.30 h-10.00 h	Benvinguda i presentacions	CatSalut/Salut Pública
10.00 h-10.30 h	Pla d'activitat física, esport i salut	Angelina Gonzalez PAFES Catalunya, ASPCAT
10.30 h-11.30 h	Treballar en xarxa local per a la promoció de l'activitat física	Anna Bocio. Promoció de Salut Servei Terres de l'Ebre- ASPCAT
11.30 h-12.00 h	Descans	
12.00 h-14.00 h	Iniciació a la Marxa Nòrdica	Ennatura't

Acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries amb 0,5 crèdits