



L'Acadèmia
FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARIS
Filial del Maresme



**Corporació de Salut
del Maresme i la Selva**

Actualització en Atenció Primària **Sessions clíniques i tallers pràctics. 2a edició**

COORGANITZAT PER:

Filial del Maresme de l'Acadèmia i Corporació de Salut del Maresme i la Selva.

DIRECCIÓ I DOCENTS:

Coordinació:

Sra. Anna Pérez: DUI CAP Calella. Corporació de Salut del Maresme i la Selva i vocalia d' Infermeria de la Filial del Maresme.

Dra. Carme Pascual: MFIC CAP Calella. Corporació de Salut del Maresme i la Selva i vocalia d'Atenció Primària de la Filial del Maresme.

Quadre docent:

Carme Pascual. CAP Calella. Metge de Família.

Mònica Gómez. Huskvarna, Sweden. Metgessa de Família.

Verònica Aguilera. Hospital de Mataró. Adjunta Farmàcia.

Eva Armero. Hospital Comarcal de la Selva. Metge d' Urgències.

Araceli Lanau. CAP Calella. Metge de Família.

Jordi del Blanco. Hospital Sant Jaume de Calella. Reumatòleg.

Miquel Espriu. Hospital Sant Jaume de Calella. Cardiòleg.

Marc Sagristà. Hospital Sant Jaume de Calella. Dermatòleg.

DATES, HORARIS, LLOC I INSCRIPCIONS:

DATES: Dimarts 10, 17, 24 i 31 de març de 2020.

HORARI: De 15.30 a 19:30 hores.

LLOC: Hospital Sant Jaume de Calella. C/ Sant Jaume, nº 209 – 217. 08370 - Calella (Accés per sortida Calella autopista C-32).

AULARI: Sala d'actes Hospital Sant Jaume de Calella, Aula Sanitària CAP de Calella i Sala de Junes de l'Hospital Sant Jaume de Calella.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS: Contacte: Sr. Josep Bellatriu. Secretaria: De dilluns a dijous de 15.00 a 17.30 hores. Tel. contacte: 93 741 77 01. Adreça: Filial del Maresme de l'Acadèmia. Edifici de l'Hospital de Mataró. Carretera de Cirera, nº 230. 08304 – Mataró. E-mail: f_maresme@academia.cat

PREU INSCRIPCIONS (places limitades a 25 alumnes): Inscripció 120 euros. Gratuït per socis de la Filial del Maresme i treballadors de la Corporació de Salut del Maresme i la Selva.

AMB EL SUPORT DE:



**CONSORCI SANITARI
DEL MARESME**



**Col·legi de Metges
de Barcelona**

Les dades personals seran incloses en un fitxer del qual és titular i responsable la Filial del Maresme de l'Acadèmia, amb l'objectiu d'utilitzar-lo, única i exclusivament, per als fins que se sol·liciten. Podeu exercir el vostre dret a accés, rectificació, oposició i cancel·lació, previstos pe la llei adreçant-vos a f_maresme@academia.cat

PRESENTACIÓ DEL CURS:

L'actualització en l'abordatge de les patologies agudes i prevalents en AP, segons les últimes novetats basades en l'evidència científica i les revisions de les GPC, és una de les bases i de les necessitats de l'atenció per la salut. En els darrers anys l'Atenció Primària ha anat assumint noves competències, i per tant els assistencials hem d'adquirir noves habilitats clíniques i assistencials.

L'objectiu del curs és contribuir a desenvolupar una pràctica clínica de qualitat, mitjançant l'actualització i el perfeccionament de les nostres tècniques i habilitats pràctiques. Volem impartir anualment formació actualitzada, rigorosa i de qualitat sobre patologies més freqüents a l'Atenció Primària.

Proposem un abordatge centrat en casos extrets de la nostra feina quotidiana, amb una orientació eminentment pràctica, que ens permeti intervenir amb major seguretat en les patologies més prevalents a l'Atenció Primària.

Tanmateix aquest any hem incorporat al curs un taller per dotar als professionals de l'Atenció Primària d'eines per elaborar un projecte de recerca i investigació en el sector salut.

OBJECTIUS:

- Actualització en el maneig i tractament de pacients usuaris d'anticoagulació oral, en infeccions agudes de via respiratòria i via urinària.
- Millora de les habilitats pràctiques en quant a la realització d'infiltracions, interpretació d'electrocardiogrames en pacients amb arítmies.
- Millora en el diagnòstic i maneig de les lesions dèrmiques en les malalties sistèmiques.
- Dotar al professional de noves eines pel maneig de la fragilitat :Detecció, classificació i tractament de la fragilitat. Prescripció d'activitat física en funció de la condició física del pacient, i la necessitat d'utilitzar la deprescripció en la pràctica diària en l'atenció primària.
- Introducció a la metodologia de recerca per professionals de l'AP. Dotar d'eines pràctiques als professionals per poder elaborar un projecte d'investigació en el seu centre de salut

METODOLOGIA.

Sessions clíniques. Exposició teòrica seguida de tallers pràctics amb la participació dels alumnes.

AVALUACIÓ.

Qüestionari final de satisfacció de l'alumnat, i de cada ponent. Cal una assistència obligatòria del 80% de l'activitat per obtenir el certificat del curs.

CALENDARI.

Dimarts 10 de març de 2020

15.30 h: Presentació del curs.

Dra. Carme Pascual i Anna Pérez. EAP Calella . Filial del Maresme

Dra. Susanna Curós, Presidenta de la Filial del Maresme

15.40 a 17: 15 h: Activitat Física i Fragilitat.

Ponent: Dra. Carme Pascual.

17.15 a 19.30 h: Antibioticoteràpia.

Ponent: Dra. Mónica Gómez

Dimarts 17 de març de 2020

15.30 a 17.15 h: Deprescripció bàsica. Algoritmes.

Ponent: Sra. Verónica Aguilera

17.15 a 19.30 h: Vull fer recerca... Per on començo?

Ponent: Dra. Eva Armero

Dimarts 24 de Març de 2020

15.30 a 17.15 h: Abordatge del pacient amb ACOs

Ponent: Dra. Araceli Lanau

17.15 a 19.30 h: Taller d'Infiltracions en patologia més prevalent AP

Ponent: Dr. Jordi Del Blanco

Dimarts 31 de març de 2020

15.30 a 17.15 h: Taller d'electrocardiografia : Arítmies

Ponent: Dr. Miquel Espriu

17.15 a 19.30 h: Dermatologia : patologies sistèmiques

Ponent: Dr. Marc Sagristà

CURS ACTUALITZACIÓ EN ATENCIÓ PRIMÀRIA: SESSIONS CLÍNiques I TALLERS PRÀCTICS 2020

DIA	CAPSULA	HORA	DURADA	TÍTOL	DOCENT	contacte	AULA
10/03/2020	JORNADA 1	15:30h	2h	ACTIVITAT FÍSICA I FRAGILITAT	Dra Pascual	PEREZ	Sala d'actes Hospital de Calella
		17:15h	2h	ANTIBIOTICOTERAPIA	Dra Gómez	PASCUAL	Sala d'actes Hospital de Calella
17/03/2020	JORNADA 2	15:30h	2h	DEPRESIÓ	Sra Aguilera	PEREZ	Sala d'actes Hospital de Calella
		17:15h	2h	VULL FER RECERCA... PER ON COMENÇO?	Dra Armero	PASCUAL	Sala d'actes Hospital de Calella
24/03/2020	JORNADA 3	15:30h	2h	ABORDATGE PACIENT AMB ACO'S/SINTROM	Dra Lanau	PEREZ	Sala d'actes Hospital de Calella
		17:15h	2h	INFILTRACIONS	Dr del Blanco	PASCUAL	Sala d'actes Hospital de Calella
31/03/2020	JORNADA 4	15:30h	2h	TALLER ECG : ARRITMIES	Dr Espriu	PASCUAL/CUROS	Sala d'actes Hospital de Calella
		17:15h	2h	DERMATOLOGIA : MALALTIES SISTÈMIQUES	Dr Sagristà	PASCUAL	Sala d'actes Hospital de Calella