

Ecografia del canell, de la mà i el colze

Objectius

Objectiu general

- Realitzar una exploració ecogràfica del colze, canell i mà: exploració sistemàtica dels músculs, tendons i principals lligaments, realitzant tots els talls longitudinals i transversals necessaris per una valoració completa de colze, canell i mà.

Objectius específics

El participant, finalitzat el curs, serà capaç de:

- Identificar els principals llocs anatòmics per realitzar infiltracions ecoguiades.
- Identificar les principals imatges patològiques de l'exploració ecogràfica del colze, canell i mà.
- Escriure un informe de l'exploració realitzada.

Contingut i durada

Part tutoritzada

- Introducció
- Principis físics d'ecografia.
- Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia

Part prescencial

2 de juny 2020

- Exploració ecogràfica normal del colze
 - Repàs anatòmic
 - Exploració sistemàtica del colze
 - Model d'informe
- Pràctiques exploració colze

Descans

- Imatges patològiques del colze (casos pràctics)
- Avaluació final colze

Cronograma

16:00-17:00h

17:00-18:30h

18:30-19:00h

19:00-20:00h

20:00-20:30h

10 de juny de 2020

- Exploració ecogràfica normal del canell i mà
 - Repàs anatòmic
 - Exploració sistemàtica del canell i mà
 - Model d'informe
- Pràctiques exploració del canell i mà

16:00-17:00h

Descans

17:00-18:30h

18:30-19:00h

Durada: 10 hores (8 h presencials + 2 h tutoritzades)

Metodologia

Es realitzarà una part online d'introducció a l'ecografia, principis físics i maneig bàsic d'un ecògraf. Es farà un breu repàs d'aquesta part de manera presencial el dia del curs.

Cada bloc s'estructurarà en una primera part teòrica, basada en una exposició amb suport power point a mans d'un referent en el tema, i una segona part pràctica.

Durant l'exposició teòrica s'explicaran els diferents talls d'ecografia normal i es farà també un repàs de les principals patologies que podem trobar en cada tema. Al final de cada presentació s'exposarà de manera breu com podem escriure a l'informe l'ecografia realitzada i les diferents troballes ecogràfiques.

Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.

Els alumnes tindran accés i es podran descarregar les presentacions que es realitzen durant el curs, per tal de poder-les consultar prèviament al dia de la classe i revisar-les sempre que ho necessitin.

Durant el curs es presentaran imatges patològiques fent intervenir els alumnes per- què les descriguin i aprofundeixin en la localització dels talls i les patologies que s'hi veuen. També es realitzarà una avaluació final per valorar l'aprenentatge i l'adquisició de coneixements per part dels alumnes.

Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf.

Equip Docent

Coordinador/a: Dr.Pere Guirado

Membres del **Grup de treball** ecoAP (ecografia a Atenció Primària) de la CAMFiC

Dirigit a

Metges que treballen en l'àmbit de l'Atenció Primària o d'urgències

Places: 20