

الإصابة بفيروس الكورونا COVID19

تجنب لمس العيون، الأنف أو الفم.
تجنب التماس المباشر مع أشخاص يبدون أعراض
الكريب أو الرشح.

حافظ على مسافة حوالي 1.5 متر بعيدا عنهم.

تجنبوا التواصل مع أشخاص آخرين في حال ظهور
أعراض رشح لديكم لمنع إصابتهم.

عند السعال أو العطاس، غطي
فمك وأنفك بالجانب الداخلي
للكوع أو بمنديل يستخدم لمرة
واحدة، تخلص منه ومن ثم
اغسل يديك.



تجنبوا مشاركة الطعام
وأدوات المائدة أكواب، مناشف،
مناديل... وغيرها دون

يتوجب على الأشخاص ذوي

الأعراض استخدام كمادات لتجنب نقل العدوى
للآخرين، أو للأشخاص المقيمين معهم في المنزل.

يتوجب طوال فترة حالة الطوارئ، على السالمين وخاصة
الكبار في السن أو ذوي الأمراض المزمنة، استخدام
الكمامة إذا توفرت لديهم في حال الخروج من المنزل
أو عند استقبال الزوار (مثلا عند لقاء من يجلب لك
المشتريات)

ماذا أفعل في حال ظهور أعراض؟

إذا ظهرت لديك أعراض تنفسية هامة (سعال، ألم
بلعوم، حرارة، ضيق تنفس) يجب عليك الاتصال ب
061. في حال كانت الأعراض خفيفة، يفضل البقاء في
المنزل والالتزام بالنظافة وقواعد الوقاية الصحية.

هو عبارة عن مرض مسبب بفيروس كورونا جديد
يصيب البشر ويدعى SARS COV2 ؛ ظهر لأول مرة
في كانون الأول 2019.

كيف ينتقل؟

عبر الطرق التنفسية، عن طريق رذاذ القطرات الدقيقة
المنتشرة عند السعال أو العطاس؛ وأيضا ينتقل بلمس
الأشياء الملوثة.

ما هي فترة حضنته؟

من 2 الى 14 يوم.

ما الأعراض التي يسببها؟

ارتفاع حرارة، صعوبة تنفس، سعال، ضعف عام. في
الحالات الشديدة قد يسبب ذات الرئة، قصور كلوي،
ومضاعفات أخرى. تحدث هذه الحالات بشكل أكبر
عند المسنين، أو المصابين بأمراض مزمنة قلبية أو
رئوية، أو عند المضعفين مناعيا.

ما هو العلاج المتوفر؟

لا يوجد علاج محدد لهذا الفيروس، لكن هناك علاج
للأعراض والمضاعفات.

طرق الوقاية:

اغسل اليدين بشكل متكرر بالماء والصابون أو بمحاليل
كحولية.

